

발행인 성북구청장 이승로  
발행일 2025년 4월 25일 금요일  
편 집 홍보전산과 ☎ 02-2241-2104  
주 소 서울시 성북구 보문로 168

02-03 성북 ISSUE

혼자지만 함께  
"성북 1인가구 이야기"

05 인사이드 성북

성북어린이청소년도서관  
아리랑어린이도서관

16 성북알림

개인지방소득세  
신고납부의달

# 성북소리

책 속에서 꿈이 자라는 곳,  
성북어린이청소년도서관이  
곧 찾아옵니다



(왼쪽부터) 삼선초 안윤하, 이재희, 이윤서, 대광초 신정우, (뒷줄왼쪽) 한성여중 신서연, (5면) 삼선초 송예원 학생이 표지모델로 참여해 주었습니다.

모바일로 만나는 성북소리는 QR코드 접속 및 성북구청 홈페이지에서 만나볼 수 있으며, 음성으로 만나는 성북소리는 '보이스아이' 앱을 다운받아 만나볼 수 있습니다.



모바일로 만나는 성북소리



음성으로 만나는 성북소리



# 혼자지만 함께 “성북 1인가구 이야기”

## 1인가구, 이제는 평범한 삶의 방식

요즘은 혼자 밥을 먹고, 혼자 문화생활을 하고, 혼자 산책하는 사람들을 자주 볼 수 있다. 특히 혼밥을 위한 식당이 곳곳에 많이 생긴 것을 보면 혼자 사는 사람이 그만큼 많아졌다는 뜻일 것이다. 사실, 이제 1인가구는 대한민국에서 가장 많은 가구 형태라고 한다. 통계청에 따르면, 2023년 기준 1인가구는 전체 가구의 약 35.5%로 서울시만 놓고 봤을 때 10가구 중 4가구가 1인가구일 정도로 그 비율이 높다.



## “성북에서 혼자 사는 나의 하루”

### 혼자 살아서 좋은 점과 불편한 점은?

“스스로에 대해 생각해 볼 시간이 많은 것 같아요. 특히 타인의 영향을 받지 않고 나의 일정에 맞게 생활할 수 있어서 정말 좋아요. 그렇지만 대화할 사람이나 취미를 함께 즐길 수 있는 사람이 없어서 불편했는데 1인 가구 지원 프로그램으로 주변에 다양한 연령과 직업의 사람들을 만나게 되었어요.”

김하주 (25세, 여, 정릉동)

“공간과 시간이 온전히 나만의 것이라는 점, 이걸 정말 큰 행복이에요. 어지른 사람도, 치우는 사람도 나니까 ‘정리 좀 해!’라는 잔소리도 없고요. 특히 일요일 아침, 늦잠 자고 일어나 커피 한잔 들고 멍하니 창밖을 바라보는 그 시간, 정말 최고예요. 하지만 손이 모자랄 때는 참 답답하죠. 최근에 천장에 달린 경보기가 고장 났는데 나사 박고 고정하려면

손 세 개가 필요하더라고요. 두 손으로는 안 되니 며칠째 방치 중이에요.”

김미경 (47세, 여, 동소문동)

“정릉에서 태어나 지금까지 줄곧 성북에 살아왔어요. 집처럼 익숙하고 편안한 동네죠. 혼자 살아요 크게 외롭지 않아요. 다만, 병원에 갈 때 같이 가줄 사람이 없다는 건 꽤 불편해요.”

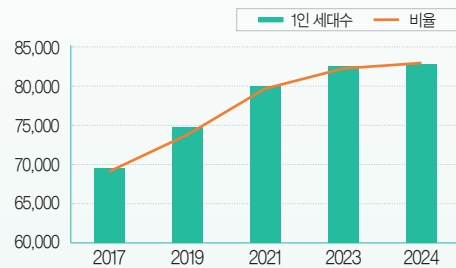
전문영 (64세, 남, 정릉동)

## 이런 점이 성북에서 혼자 사는 데 참 좋다!

- “성북은 자연환경이 참 좋아요. 자연을 따라 걸을 수 있는 산책로가 많고요. 그리고 혼자 영화 보고 싶을 땐 아리랑시네센터도 딱이에요. 저렴하게 영화를 볼 수 있거든요.” - 김하주
- “서울 통계표에 보니 성북에는 혼자 사는 사람 비율이 다른 지역보다 많더라고요. 아마 인근에 대학교가 많아서겠죠. 그래서 집 구할 때도 좋았고, 문화와 젊음을 느끼기도 참 좋습니다.” - 김미경
- “지원 제도가 잘 갖춰져 있고, 1인 가구를 위한 프로그램도 다양해서 나이 들수록 이 동네가 더 좋아져요.” - 전문영

## 성북구 1인가구 비율 “7년간 7.5%” 증가

성북구 역시 비슷한 흐름을 따라가고 있다. 2017년 성북구 전체 가구 중 약 37%가 1인가구였고, 2024년도에는 44.5%로 그 수치는 계속 늘고 있다.



- 동별 1인가구는 대학가 있는 안암동(73.3%), 동선동(70.1%)의 비중이 높음
- 연령대별 1인가구 비율은 청년 44.4% > 중장년 30.6% > 노년 24.7% 순임

## 왜 이렇게 혼자 사는 사람이 많아졌을까?

1인가구가 증가하는 이유는 다양하다. 먼저, 결혼이나 출산에 대한 인식 변화가 크다. 결혼하지 않거나 늦게 하는 사람들이 늘고 있고, ‘독립’을 중요한 삶의 가치로 여기는 청년들도 많아졌다. 또한 이혼, 별거, 사별 등으로 혼자 지내는 중장년층과 노년층 1인가구도 꾸준히 증가하고 있다. 무엇보다 중요한 변화는, ‘혼자 산다’는 것이 이제는 외롭고 불편한 것이 아니라, 나만의 공간과 리듬을 지켜낼 수 있는 삶의 방식으로 받아들여지고 있다는 점이다. 그래서 이제, 혼자 사는 건 더 이상 이상하거나 특별한 일이 아니다. 성북 곳곳에서도, 오늘 하루를 ‘나답게’ 살아가는 수많은 1인가구의 삶이 조용히 이어지고 있다.



## 혼자서도 목소리 나게 사는 법 ‘혼라이프 꿀팁’ - 김하주,전문영 님 추천!

- **순환지구**(제로웨이스트샵/동소문로25길 8, 1층)  
“세제나 건과류까지 필요한 만큼만 덜어 살 수 있어요. 덕분에 식자재도 안 남고, 플라스틱 쓰레기도 줄일 수 있습니다.”
- **일상공간 길음**(제로웨이스트샵/삼양로 27, 1층)  
“렌틸콩 같은 곡물도 소분돼 있어서 혼밥도 건강하게 챙길 수 있어요. 혼자 살면 더더욱 ‘나를 위한’ 소비가 중요하더라고요.”

- **정릉시장**  
“시장에서 장을 보면 소량으로 살 수 있어 좋아요. 오이며 두부며 딱 1인분으로 살 수 있어서 버리는 일이 거의 없어요.”
- **성북구 1인가구지원센터**(성북구 정릉로27길 61-6)  
“1인 가구를 위한 취미생활이나 다양한 교육 프로그램을 들을 수 있어서 좋아요. 혹시 모르는 분들이 계신다면 꼭 한 번 검색해 보시길 추천합니다.”



## 혼자여도 불편하지 않은 성북살이

### ◆ 1인가구 물품대여 사업

**대상** 성북구 거주 1인 세대(주민등록 기준)  
**내용** 진공청소기, 캐리어, 노트북 등 46종 150개의 생활물품 대여  
**대여기간및비용** 최대 7일 / 건당 1,000원(최대 2개 가능)  
**대여장소** - 청년공간 동선이음(성북구 아리랑로 50) ※ 5월까지 운영  
- 성북복지재단(성북구 장위로8길 20) ※ 7월 중 재운영 예정  
복지정책과 ☎ 02-2241-2282

### ◆ 1인가구 전·월세 안심계약 도움서비스

**대상** 성북구 거주 또는 거주예정 1인가구(독립가구 예정인 자 포함)  
**내용** 전월세 계약상담, 주거지 탐색지원, 집보기 동행 등  
부동산정보과 ☎ 02-2241-4614

### ◆ 청년 1인가구 중개보수 50% 감경사업 ‘이웃천사 부동산’

**대상** 성북구 거주 청년(19~39세) 1인가구  
**내용** ‘이웃천사 부동산’으로 지정된 중개업소에서 청년 1인가구의 임대차계약(전세 및 월세 환산보증금 1억 원 이하) 시 부동산 중개보수 50% 감경  
부동산정보과 ☎ 02-2241-4615

## 혼자여도 걱정 없는 성북살이

### ◆ 안심장비 물품지원

#### ① 1인가구 안심홈세트 지원

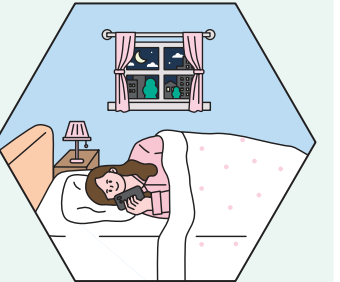
**대상** 성북구 거주 1인가구  
**내용** 현관문 안전장치 등 지원

#### ② 1인점포 안심경광등 지원

**대상** 성북구 1인 상시근무 소규모점포  
**내용** 안심경광등 지원

#### ③ 스토킹범죄피해예방 긴급지원

**대상** 스토킹·데이트폭력 범죄피해 대상자  
**내용** 현관문안전장치, 스마트초인종, 가정용CCTV, 음성인식비상벨 지원  
여성가족과 ☎ 02-2241-2572



### ◆ 24시간 안심지원 시스템 ‘안심아’앱

**대상** 청년, 중·장년, 노년  
**내용** 지역 내 CCTV와 자치구 관제센터를 스마트폰 앱으로 연계하여 앱 가입자의 위기상황 발생 시 위기극복 지원  
여성가족과 ☎ 02-2241-2572

### ◆ 안심귀가 스카우트

**대상** 여성 및 청소년 등 범죄 취약계층  
**내용** 범죄 취약계층에게 2인1조의 스카우트 대원이 심야 귀갓길 지원  
여성가족과 ☎ 02-2241-2574

### ◆ 똑똑 안부 확인 서비스

**대상** 사회적 고립 및 고독사 위험 가구 3,300명  
**내용** 고독사 위험군의 휴대폰 사용 이력 분석 및 실시간 안전확인  
복지정책과 ☎ 02-2241-2308

### ◆ 1인가구 안부살핌

**대상** 청년, 중·장년, 노년  
**내용** ICT를 활용한 고독사위험가구의 실시간 안전확인  
복지정책과 ☎ 02-2241-2283

## 혼자여도 외롭지 않은 성북살이

### ◆ 성북구 1인가구지원센터 운영

**대상** 청년, 중·장년, 노년  
**내용** 1인가구 전문 심리상담, 교육 및 여가문화 프로그램 운영, 사회적관계망 지원  
**위치** 성북온가족행복지원센터 (성북구 정릉로27길 61-6)  
1인가구지원센터 ☎ 070-4203-6265  
복지정책과 ☎ 02-2241-2282



### ◆ 동네생활쿠폰 지원 사업

**대상** 고독사위험 대상자 총 70명 선정  
**내용** 고독사위험자의 지역사회활동과 외출유도를 위한 동네생활쿠폰 (정해진 지역상점에서 월 4회 이용) 지원  
복지정책과 ☎ 02-2241-2283

### ◆ 1인가구 동아리활동지원 사업

**대상** 성북구 19~64세 청년 및 중장년 1인가구(거주, 직장, 대학생)  
**내용** 3~6인으로 구성된 동아리(문화·예술, 자기 계발, 건강·여가 등 자유 주제로 동아리 운영) 활동비 지원  
1인가구지원센터 ☎ 070-4203-6265 / 복지정책과 ☎ 02-2241-2282

### ◆ 1인가구 형글벌급 사랑방

**대상** 청년, 중·장년, 노년  
**내용** 1인가구 및 지역주민을 위한 커뮤니티 공간 제공 및 무인카페 운영, 1인 고립가구를 위한 맞춤형 프로그램, 취미교실 운영 등  
**위치** 월곡종합사회복지관 2층(성북구 오패산로16길 23)  
월곡종합사회복지관 ☎ 02-911-5511 / 복지정책과 ☎ 02-2241-2282



살기 좋은 성북, 함께 뛰는 성북구의회

더 나은 성북을 만들기 위해 고심하는 성북구의회의 홈페이지를 통해 우리 동네 구의원의 활동사항을 살펴보고 직접 구정에 대한 아이디어를 제안하실 수 있습니다.  
홈페이지 <https://www.sbc.go.kr/>



## 성북구의회, 제311회 임시회 운영



성북구의회(의장 임태근)는 4월 15일(화)부터 28일(월)까지 14일간의 일정을 마치고 제311회 임시회를 마무리했다.

임태근 의장은 개회사에서 “이번 임시회에서는 2025년도 제1회 추가 경정 예산안을 포함하여 각종 조례안, 동의안 등의 안건들이 상정되어 있다. 집행부와 의회 간 긴밀한 협의로 내실 있는 사업 추진을 위해 함께 고민하고, 구민이 체감할 수 있는 성과를 만들어 갈 수 있도록 최선의 노력을 다해주길 바란다.”라며 당부의 말을 전했다.

이번 임시회에 상정된 주요 안건은 ▲2025년 제1회 일반·특별회계 세입·세출 추가경정예산안, ▲서울특별시 성북구의회 사무국 설치 조례 일부개정조례안 등 27건이다. 한편 이번 임시회에서는 제1차 추경예산안을 심사하기 위한 예산결산특별위원회도 구성되었다. 이관우 위원장을 필두로 강수진 부위원장, 권영애, 김경이, 김육영, 소형준, 오종균, 정윤주, 진선아 의원이 약 253억 원 규모의 2025년 성북구 제1차 추가경정예산안을 심사하였다.

다음 제312회 제1차 정례회는 오는 6월 2일(월)부터 6월 26일(목)까지 25일간 운영될 예정이며, 구청장으로부터 제출된 2024회계연도 결산안을 심사하고, 집행부 및 소관기관에 대한 행정사무감사가 진행될 예정이다.

## 2025년, 의원연구단체 등록



▲ 미아리고개 역사문화 둘레길 연구모임

이관우(대표의원)·임현주(간사)·  
강수진·권영애·박영섭 의원



▲ 공동주택정책 연구회

경수현(대표의원)·정윤주(간사)·  
김육영·양순임·이용진·정해숙 의원



▲ 성북구 생애주기별 미래교육 로드맵 연구모임

진선아(대표의원)·강수진(간사)·  
권영애·정윤주·정해숙 의원



## 어린이 도서관에서 놀아요~

대한민국 1호 아동친화도시  
성북구는 무엇이 다를까?

1. 성북구는 아이들이 마음껏 뛰어 놀 수 있는 도시
2. 무한한 가능성의 상상력과 창의력을 키워주는 도시
3. 어린이와 청소년의 미래를 응원하고 지원하는 도시
4. 어린이가 주인공이 되어 가족, 지역사회와 함께 교류하는 도시

정답은 1~4번 모두 다!  
더욱이 성북에서는 이 모든 것을 한 곳에서  
다~ 누릴 수도 있다. 어디냐고?



6월 개관 예정

## 무한한 가능성의 상상력을 키우는 어린이·청소년을 위한 창의공간 성북어린이청소년도서관

아이들의 서로 다른 생김새만큼 다양한 꿈을 꾸는 어린이와 청소년을 위한 복합공간이 될 도서관이 6월에 문을 연다. 지하 1층~지상 4층 규모에 유아부터 초등학생, 청소년까지 각 연령대별 성장과정에 맞춘 책과 공간이 마련되어 있으며 향후에는 인근 초·중·고·대학과 협력을 통해 청소년의 진로 탐색을 위한 다양한 동아리도 운영할 계획이다. 도서관 1층에는 서울시 최초로 도서대출반납 및 위치안내서비스를 제공하는 로봇 사서 ‘로미’를 이용할 수 있어 책과 도서관에 대한 어린이들의 관심을 높여줄 것으로 기대하고 있다.



“온 가족이 함께하는  
복합문화 공간”  
창의공간부터  
휴식공간까지!

성북어린이청소년도서관은 지역 작은도서관, 학교도서관, 키움센터, 지역아동센터와의 네트워크가 구축되어 어린이, 청소년들은 더욱 안전하고 효율적으로 도서관을 이용할 수 있다. 또 도서관 4층에는 세미나실과 옥상 마당이 있어 어린이와 청소년뿐 아니라 보호자와 지역 주민들도 편안하게 도서관 서비스를 함께 즐길 수 있다.

개관식 25. 6월 예정 주소 성북구 삼선교로16길 59  
문의 02-6952-2045

## 어린이 책을 모아둔 도서관? 어린이가 주인공인 도서관! 아리랑어린이도서관



아리랑어린이도서관은 우리가 흔히 떠올리는 조용한 도서관과는 다르다. ‘책으로 신나게 더 신나게’라는 운영 철학 아래, 어린이가 주인공이 되는 도서관을 지향한다. 3만여 권의 어린이 책을 자유롭게 읽는 것은 물론, 뛰어놀고, 또래 친구들과 놀이활동과 체험 전시를 통해 교류하는 공간이다.

지역 청년 주체들과 함께한 프로그램을 통해 세대 간 소통과 사회적 경험도 넓힐 수 있다. 책에서 상상한 것을 3D프린터로 구현해보거나, 보호자를 위한 휴식 공간인 ‘맘휴(休)’ 등도 이곳만의 특별한 요소다.

## “일년 중 가장 떠들석한 하루” 도서관이 만드는 대형놀이터



매년 5월, 아리랑어린이도서관에서는 어린이들과 놀이로 소통하기 위해 대형놀이터를 운영한다. 올해는 인근에 위치한 아리랑도서관, 아리랑시네센터와 함께 가정의 달 행사를 운영하는데 아리랑광장에 <업사이클링 팝업놀이존>을 꾸며 어린이들이 마음껏 뛰어놀 수 있는 공간이 마련된다고 하니, 가족과 함께 방문해 보는 것을 추천한다.

<아리랑, 우리랑 놀자!> 가정의달 축제 : 업사이클 팝업놀이존

일시 25. 5. 24.(토) 15:00~18:00

장소 아리랑시네센터 앞 아리랑광장(성북구 아리랑로 82)

<아리랑어린이도서관>

주소 성북구 아리랑로 75

규모 지상 1층 ~ 지상 3층

운영시간 매주 화~일 09:00~18:00 ※ 매주 월요일, 공휴일 휴관

문의 02-3291-4992



## 이육사 탄생 121주년 기념 문화제 "RE육사"

독립운동가이자 '청포도'의 시인 이육사 선생의 탄생을 기념하는 문화제를 성북동 성북역사문화공원에서 야외 무료 공연으로 개최합니다.

**일시** 25. 5. 18.(일) 15:00  
**장소** 성북동 성북역사문화공원 (성북초교 앞)  
**내용** 이육사 탄생 기념 시낭송·음악공연

성북문화원 ☎ 02-765-1611



## 2025년 제11회 어린이 친구(親區) 성북 페스티벌



**일시** 25. 5. 3.(토) 10:00~18:00  
**장소** 성북구청 바람마당 일대  
**대상** 아동·청소년 및 가족 등  
**내용** 어린이 놀이마당(에어바운스, 전자오락실 등), 체험부스, 1일 어린이 구청장실 및 아리랑 동요제, 청소년 동아리 한마당  
**이용료** 유료(자유이용권 1,000원 구입 후 이용)

아동청소년과 ☎ 02-2241-2413

## 2025년 성북 역사문화 도보탐방

**운영일시** 25. 4. 16.(수) ~ 11. 30.(일) 기간 중 매주 수·토·일  
1일 2회(10:00 / 14:00) 운영 ※ 혹서기 7~8월 운영 중단  
**참가대상** 누구나(단, 초등학생 이상) ※ 초등학교 4학년까지는 보호자 동반 필수  
**운영인원** 최소 3인 ~ 최대 10인  
**탐방코스** 성북동A, 성북동B(2025년 신규코스), 석관동, 정릉  
**참가비** 무료(정릉, 의릉 입장료 개인 부담)  
**예약방법** 서울시 공공서비스예약 홈페이지(yeyak.seoul.go.kr)에  
「성북 역사문화 도보탐방」 검색 후 탐방 3일 전 사전 예약  
※ 정기 해설 외 단체예약은(최소 10인 이상) 별도 담당자와 협의 후 진행

성북 역사문화센터 ☎ 02-2241-2656, 2657

## 5월의 탄소중립 실천 방법 ‘플라스틱 다이어트, 함께해요!’

1. 텀블러(개인컵), 다화용 컵 사용 생활화하기
2. 장 볼 때는 장바구니(에코백) 사용하기
3. 음식 포장 시 다화용기에 담아가기
4. 음식 배달 주문 시 안 쓰는 플라스틱 거절하기
5. 플라스틱 빨대·젓는 막대 사용 줄이기
6. 음료 구입 시 무라벨 제품 우선 구매하기
7. 온라인 상품 주문은 모아서 한꺼번에 하기
8. 과도하게 포장된 제품 소비 줄이기
9. 포장 안 한 상품 등 구매하기
10. 세탁 비닐 등 불필요한 비닐 사용 줄이기

한 사람의 작은 실천이 세상을 바꿉니다.  
자원순환 실천플랫폼에도 함께 동참해 주세요!



환경과 ☎ 02-2241-3013

## 2025 성북구민의 날 기념식

**행사일시** 25. 5. 7.(수) 15:00~16:10  
**행사장소** 성북미디어문화마루(성북구 길음로7길 20)  
**행사내용** 구민대상 시상, 명예구민증 수여, 기념공연 등  
행정지원과 ☎ 02-2241-4302

## 2025년 꿈의 오케스트라 성북 야외공연 <음악으로 잇는 마을>

가정의 달 5월을 맞이하여 꿈의 오케스트라 성북은 주민들과 함께 소통하고 즐길 수 있는 야외공연을 진행합니다.  
한성대입구역 성북천 분수광장에서  
진행될 이번 야외공연에  
많은 관심과 참여 바랍니다.



**일시** 25. 5. 10.(토) 17:00  
**장소** 성북천 분수광장 (4호선 한성대입구역 2번 출구 앞)  
성북문화재단 ☎ 02-6906-3153

## 성북구 대표 굿즈 제작 지원 프로젝트 <구디즈(Goodies)> 참여자 모집

**모집기간** 25. 4. 7.(월) ~ 5. 16.(금) 14:00까지  
**지원대상** 성북구를 대표할 굿즈 아이디어를 보유한 개인 및 팀(8팀 선정)  
**지원내용** 시제품 제작비(최대 180만 원) 지원, 멘토링 및 교육, 도심제 조업체 매칭, 행사 참여 기회 제공 등  
**참여방법** 신청서 이메일(oounivlab@oouniv.org) 제출  
※ 성북문화재단 홈페이지에서 신청서 다운로드  
성북문화재단 ☎ 02-6906-9238, 02-2273-1509



## 성북구 노동권익센터 ‘무료 노동법률상담’ 이용안내

**지원대상** 성북구 주민 및 성북구에서 일하는 노동자, 영세사업주  
**상담분야** 임금체불, 최저임금, 부당해고(징계), 산업재해, 실업급여 등  
**상담시간** 평일 09:30~17:30 ※ 점심시간 12:00~13:00, 주말·공휴일 휴무  
**상담방법** - 전화 : ☎ 02-909-3988  
- 온라인 : 홈페이지(http://www.sblabor.or.kr), 카카오톡 채널(성북구노동권익센터)  
- 방문 : 성북구 화랑로211 성북벤처창업지원센터 206호 (사전예약 필수)

성북구 노동권익센터 ☎ 02-909-3988

## 2025년 성북사랑상품권 발행 &페이백 이벤트

**할인혜택** 10% (구매 시 5% 할인 + 사용 시 5% 페이백)  
**구매(보유)한도** 월 50만 원(150만 원)  
**유효기간** 상품권 구매일로부터 5년  
**구매앱** 서울페이+ 앱

**페이백 기간** 25. 1. 1.(수) ~ 예산 소진 시까지  
**지급일시** 사용일 다음 달 20일 일괄 지급

지역경제과 ☎ 02-2241-3954

## 5월의 산책

## 경국사에서 불(佛)명을

고 박경리 작가의 정릉집이 있는 골목을 나와 정릉 천 산책로를 따라 걷습니다. 얼마 못 가 하천 우안으로 정겨운 한옥 담장을 두른 울창한 숲이 나타나고 그 안쪽에 기와 지붕들이 보입니다. 천년고찰 경국사입니다.  
산책로를 벗어나 다리를 건넌니다. 보통 오래된 절 입구에는 승속의 경계를 상징하는 다리가 놓여 있는데, 특이하게도 경국사 앞에는 두 개의 돌다리가 있습니다. 아래쪽의 작은 다리는 반야교, 그보다 위쪽의 넓고 큰 다리는 극락교입니다. 오랜 세월이 지나 이끼에 덮여 잘 보이지 않지만, 반야교 앞 석벽에는 한자로 쓴 ‘이원우씨영세불광비’란 글자를 확인할 수 있습니다. 그 왼쪽에는 ‘소화 칠년’이라 써여 있어 일제강점기인 1932년에 이 다리를 중수했음을 알 수 있습니다.  
다리에 담긴 사연을 뒤로 하고 일주문을 지나 절 안으로 들어갑니다. 절은 스님들이 모여 수행하는 공간이지만, 한편으로는 절대자 부처가 설법을 행하는 극락세계를 형상화한 공간이기도 합니다. 그래서 일주문을 통과하여 걷는 일은 어지럽게 흘러진 마음

## 月刊 성북 산책

May



경국사 일주문 ©성북마을아카이브



경국사 목각아미타여래설법상 (일라스트 이미지)

을 하나로 모으는 경건한 의식과도 같습니다. 진입로를 따라 걸을 때 들려오는 정릉천의 물소리는 마음에 묻은 먼지와 때를 씻어주는 듯합니다.  
진입로 왼쪽 낮은 언덕에는 승탑과 비석들이 모여 있습니다. 이 절의 역사와 큰스님들의 이야기를 한 자리에서 만날 수 있는 장소로, 절의 역사기록관이라 할 수 있습니다.  
경국사를 방문했다면 반드시 배관해야 하는 불상이 있습니다. 바로 극락보전의 ‘목각아미타여래설법상’입니다. 국가유산 보물로 지정된 이 목각 불화는 전체적으로 균형 잡히고 세부 묘사도 정교하여 한눈에 봐도 걸작임을 알 수 있습니다. 금빛 찬란하여 고요한 법당 내부를 환하게 밝힙니다.  
법당 한구석에 놓인 방석으로 가 앉아봅시다. 불명, 타오르는 불이 아닌 미소 짓는 부처를 바라보며 ‘불(佛)명’에 잠깁니다. 극락보전을 가득 채운 부처와 보살들의 미소에 둘러싸인 채 일상의 집착과 긴장을 내려놓고 잠시나마 마음의 여유를 가져봅니다.

**위치** 성북구 보국문로 113-10 경국사(조계종)

성북문화원 마을아카이브팀 ☎ 02-765-1611  
성북구청 기획예산과 ☎ 02-2241-3813

## 2025년 지역사회건강조사

**조사대상** 표본가구로 선정된 만 19세 이상 성인 약 900명  
**조사시기** 25. 5. 16.(금) ~ 7. 31.(목)  
**조사방법** 조사원이 직접 가구를 방문하여 1:1 면접조사  
**조사내용** 가구조사, 건강행태, 질병이환, 예방접종, 사고 및 손상, 삶의 질, 의료이용 등

의약과 ☎ 02-2241-6100

## 「제21대 대통령선거」 거동불편 선거인 대상 투표편의 서비스 제공 안내

(사전)투표당일 투표소에 가서 직접 투표하기를 희망하는 장애인, 어르신 등 거동불편 선거인에게 투표편의 및 투표권 행사에 필요한 편의를 제공합니다.  
**신청기간** - 사전투표 : 25. 5. 28.(수)까지 ※ 사전투표일 전일까지  
- 선거일투표 : 25. 6. 2.(월)까지 ※ 투표일 전일까지  
**신청접수처** 성북구청장애인단체연합회 ☎ 02-912-5990

성북구선거관리위원회 ☎ 02-923-1390

## 성북구 자전거 교통안전 체험교육 받고 “안전하게 이용하세요”

**일정** 25. 5. 14.(수) ~ 5. 18.(일), 10:00~15:00 (총 5일간 수업)  
**대상** 어린이집 원아, 유치원생, 초·중·고등학생, 20세~65세 자전거 초보자 등 성북구민(20명 내외)  
**장소** 자전거 교통안전 체험교육장(월릉고 하류, 농구장·게이트볼장 옆)  
※ 석관동 두산아파트 정문에서 레포츠타운 방향 하천 내려가는길  
※ 석관동 두산아파트 후문에서 맞은편 하천 내려가는길  
**내용** 자전거 통행방법 및 준수사항 등 이론수업, 코스주행 등  
**신청** 25. 5. 1.(목) ~ 5. 9.(금) 전화 접수(선착순 마감 시 조기 종료)  
※ 수강료 무료

성북구 자전거 연합 사무국 ☎ 010-2306-3446





## 시립성북청소년센터 Y.O.P 페스티벌! 소비오락실

**일시** 25. 5. 24.(토) 13:00~18:00

**대상** 청소년 및 지역주민

**내용** 5가지 즐거움이 있는 축제(체험부스, 공연, 먹거리, 추천이벤트 등)

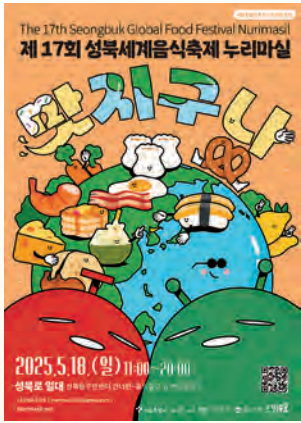
**참가비** 무료  
시립성북청소년센터 ☎ 02-3292-1792



- 맛있게 즐기고, 지구를 생각하다 -

# 제17회 성북세계음식축제 누리마실 ‘맛지구나’

성북동 골목이 세계 마식 여행지로 변신합니다. 맛있게 즐기며 환경도 지키는 특별한 축제에 여러분을 초대합니다.



‘맛지구나’라는 슬로건으로 열리는 이번 축제는 세계 각국의 음식과 문화를 즐기는 동시에 지구의 미래를 생각하는 의미 있는 축제의 장이 될 예정입니다. 특히 2023년 문화체육관광부가 선정하는 지역문화매력 100선 ‘로컬100’에 서울시 축제 중 유일하게 선정되어 그 가치를 인정받았습니다. 올해도 세계 각국의 진정성 있는 맛과 다채로운 문화가 여러분을 기다립니다. ‘맛있게 즐기고, 지구도 살리고, 선물도 받는다’ 일석삼조의 기회를 놓치지 마세요.

**일시** 25. 5. 18.(일) 11:00~20:00 (마지막 주문 19:30)

**장소** 성북동 성북로 일대(성북동주민센터 건너편~홍익중고 앞 버스정류장)

**오시는길** 4호선 한성대입구역 6번 출구 ※ 주차 공간이 없으니, 대중교통을 이용해 주세요.

**가격** 음식 8천 원 이하, 마켓은 물품별 상이

**주최/주관** 성북구 / 성북문화재단

**홈페이지** https://nurimasil.net

## PROGRAM



**음식부스 (11:00~19:30)** ※ 마지막 주문 19:30

### ▶ 세계음식요리사

대사관 요리사의 정통 세계음식

### ▶ 우리산생요리사

자연과 인류의 건강한 공존을 위한 친환경음식

### ▶ 성북오피스요리사

성북구 지역 맛집과 공동체의 다양한 음식



**별별모임 (11:00~19:30)**

### ▶ 마켓

문화다양성,제로웨이스트,공정무역 등  
물품 전시·판매

### ▶ 체험&놀이

세계 전통의상 체험 및 전통놀이 체험존



**별이별쇼**

### ▶ 퍼레이드&개막식 (11:30~12:30)

세계 각국의 음식을 만드는 동물 요리사  
캐릭터들의 이동형 퍼레이드

### ▶ 문화공연 (13:30~20:00)

마술, 클래식, 무용, 퍼포먼스 등 다채로운 문화 공연  
※ 13:30부터 1시간 간격 공연 진행



**친환경 캠페인&이벤트 (11:00~19:30)**

### ▶ 제로웨이스트 실천

다회용기 사용 필수

### ▶ 개인용기 지참시 특별굿즈 증정 이벤트 진행

누리마실 사무국 ☎ 02-6906-9298~9



## SAC on Screen (뜨개 상영회)

성북의 뜨개인들은 모두 아리랑시네센터로 모여주세요! 편안한 영화관 좌석에서 오페라 <마술피리>를 관람하며 뜨개질을 할 수 있는 여유로운 시간을 제공합니다. 참고로 뜨개질 전문 강사님도 함께하시니 멋진 뜨개팁까지 꼭 챙가주세요!

| 5월 상영작     | 상영일정            | 상영시간 | 접수일자      |
|------------|-----------------|------|-----------|
| 오페라 <마술피리> | 5. 20.(화) 19:00 | 105분 | 5. 12.(월) |

※ 좌석은 띄어 앉기로 배정되며, 뜨개질을 할 수 있는 실내 밝기로 상영됩니다.

※ 뜨개 선생님의 짧은 강연 후, 프로그램이 진행되는 동안 여러분에게 코칭 서비스를 제공할 예정입니다.

※ **뜨개 용품은 본인의 것을 꼭 챙가서 참여하셔야 합니다.**

**신청방법** 온라인(아리랑시네센터 홈페이지) 신청 또는 당일 현장 예매(선착순 마감)

**위치 및 장소** 아리랑시네센터(성북구 아리랑로82) 2관

**관람료** 무료  
아리랑시네센터 ☎ 02-3291-5540



## 2025 아리랑인디웨이브 프리미어전

아리랑시네센터 독립영화전용관에서 2025년 개봉을 앞둔 독립영화 상영회를 진행합니다.

| 상영작품    | 상영일정            | 관객과의 대화(GV)                                                |
|---------|-----------------|------------------------------------------------------------|
| 수연의 선율  | 5. 24.(토) 10:00 | 진행 : 이은선 영화 저널리스트<br>게스트 : 최종룡 감독, 김보민, 최이랑, 김현정 배우        |
| 홍이      | 5. 24.(토) 13:00 | 진행 : 정지혜 영화평론가<br>게스트 : 황솔기 감독, 장선, 변종희 배우                 |
| 3학년 2학기 | 5. 24.(토) 19:00 | 진행 : 장성란 영화 저널리스트<br>게스트 : 이란희 감독, 유이하, 김성국, 김소원 배우, 신운섭PD |

※ 관객과의 대화(GV) 게스트는 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

**신청방법** 온라인 예매(디트릭스) 또는 아리랑시네센터 현장 예매

**위치 및 장소** 아리랑시네센터(성북구 아리랑로82) 아리랑인디웨이브 3층

**관람료** 무료  
아리랑시네센터 ☎ 02-6906-3116



## 2025년 고민정거장 작은 활동

**일정** 25. 6~7월, 10~11월 ※ 프로그램별 상이

**모집대상** 외로움을 느끼는 '성북구 청년'(19~39세)

**활동내용** - 여름 프로그램(6~7월): 사소약속, 글쓰기 모임

- 가을 프로그램(10~11월): 걷기모임, 사회생활 연습실

**신청방법** QR코드 접속하여 설문지 제출

※ 본 사업은 서울시복지재단 '외로움 없는 서울'과 함께합니다.



고민정거장 ☎ 010-7394-8005



## 나일을 위한 희망의 디딤돌 '서울금융복지상담센터'

**지원대상** 금융취약계층(금융거래로 발생한 문제로 보호받지 못한 상태에 있는 시민)

**지원내용** 경제적 자립지원을 위한 금융복지 종합상담, 공적채무조정 지원 등

**지원절차** ① 상담신청·예약 : 전화(☎1644-0120) 또는 홈페이지

(sifwc.welfare.seoul.kr) 온라인 상담 예약

② 초기상담 : 신청인의 상황, 욕구파악 및 관련 정보수집

③ 해결방안 마련 및 제시 : 채무조정, 복지서비스 연계 등

④ 사후관리 및 종결

**운영시간** 월~금 10:00~17:00(점심시간 12:00~13:00 제외)

**관할센터** 성북센터(성북구 보문로 168, 성북구청 3층)

※ 반드시 상담예약 후 방문

서울금융복지상담센터 ☎ 1644-0120



## 저소득층 기저귀·조제분유 지원사업

**지원대상** - 기저귀(0~24개월 영아)

① 기초생활보장수급자, 차상위계층, 한부모가족 자격보유 가구

② 기준중위소득 80%이하 장애인, 기준중위소득 80%이하 다자녀(2인 이상) 가구

- 조제분유(기저귀 지원대상 중)

① 산모가 사망·질병으로 모유수유가 불가능한 경우 등

② 아동복지시설·공동생활가정·가정위탁 아동, 한부모(부자·조손) 및 영아 입양 가정

**지원내용** 구매비용을 국민행복카드 바우처 포인트로 지급

(기저귀 월 90,000원, 조제분유 월 110,000원)

**신청기간** 영아 출생 후 만 2년이 되는 날의 전날까지 신청 시, 신청일 기준으로 지원(단, 출생일로부터 60일 이내에 신청하는 경우 24개월 모두 지원)

**신청방법** 영아의 주민등록 주소지 관할 보건소·중 주민센터 방문신청 또는 온라인신청(복지로 홈페이지) 건강관리과 ☎ 02-2241-6015, 6005



## 성북구치매안심센터 치매 조기검진사업

**대상** 지역사회 어르신 ※ 만 75세 이상 독거, 만 75세 진입자 집중검진

**일시** 매주 월, 목, 금요일 09:00~11:30, 13:00~17:00 (점심시간 12:00~13:00 제외)

**장소** 성북구치매안심센터(성북구 화랑로 63, 성북구보건소 5층)

**내용** 인지선별검사(CIST) 시행 ※ 검사 비용 무료

**접수** 당일 현장접수(신분증 지참)

성북구치매안심센터 ☎ 02-918-2225



## 5월 가족센터 프로그램



**장소** 성북구 가족센터(성북구 안암로 145)

| 프로그램명                 | 대상                                                | 일정                                          | 내용                                                                                                   | 문의 및 신청         |
|-----------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 다문화가족 자녀 교육활동비        | 교육급여를 받지 않는 기준 중위소득 50% 초과 100%이하 다문화 가족 자녀 7~18세 | 1차 5. 2~5. 30, 2차 7. 1~7. 31, (09:00~18:00) | - 교육급여를 받지 않는 성북구 저소득 다문화가족 자녀에게 교육활동비 포인트 지급<br>- 초등(40만 원), 중등(50만 원), 고등(60만 원)                   | ☎ 070-7706-1803 |
| 온대(On多) 부모학교 (초등교과과정) | 성북구민 결혼이민자 15명 (중학 전~초등 저학년 부모)                   | 5. 10~9. 20 ※ 8월 둘째 주 방학기간 (8. 4~8. 10.)    | - 주 2회 결혼이민자 학부모의 초등학교 교과 과정 이해와 자녀 학습 지도 능력 향상<br>- 매주 화·목 비대면, 격주 목요일 대면 수업<br>- 수업 시간 10:00~12:00 | ☎ 070-4917-2959 |
| 성북구 아이돌봄 지원사업 돌봄미 모집  | 양성교육수료자 또는 자격증소지자                                 | 매월 상시 지원 접수                                 | - 아이돌봄지원법에서 규정한 결격 사유가 없는 자로서, 아이돌봄 활동 희망 상시 모집 (https://care.idolbom.go.kr)                         | ☎ 02-921-1663   |

**장소** 성북구 은가족행복지원센터 (성북구 정릉로27길 61-6)

| 프로그램명    | 대상                                       | 일정                                                  | 내용                                                                                                                 | 문의 및 신청         |
|----------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 부부·가족 상담 | 개인, 부부 또는 가족                             | 평일 (10:00~16:00) 야간 (18:00~21:00) 토요일 (10:00~14:00) | - 가족 관계에서 발생하는 고민, 갈등, 스트레스에 대한 개인, 부부, 가족 심리상담(전문상담 10회기)                                                         | ☎ 070-7725-0753 |
| 긴급 돌봄 지원 | 갑자기 보호자 공백이 발생하거나 질병·위기상황 등으로 도움이 필요한 가구 | 상시 (센터 문의)                                          | - 지원인력(보듬매니저) 파견을 통해 긴급일시돌봄·외출 및 병원동행 등 개인활동·정서지원<br>- 가구당 20회 이내 지원(1인 가구 병원동행은 월16시간 이내)<br>※ 정부기관 유사서비스 이용자는 제외 | ☎ 02-919-5143   |



배우는 성북

10

『청년공간 동선이음』 5월 프로그램 참여자 모집

대상 성북구에서 거주/활동하는 1인 가구 청년(19~39세)

신청기간 25. 4. 24.(목) ~ 모집 시작

신청방법 구공품을 통한 사전 신청(QR코드 접속)

프로그램 요리아카데미 ‘1인가구 갓생살기’, 문화생활·진로탐색 프로그램 ‘성북청년, 모여봐요 동선이음’

수강료 무료 ※ 요리아카데미, 수제도장(전각) 만들기는 재료비 10,000원

청년공간 동선이음 ☎ 02-921-9004-6

2025 상반기  
성북열린시민대학수강생모집

강의일정 25. 4. 30.(수) ~ 6. 12.(목) ※ 프로그램별 상이

강의주제 정치, 경제, 문화 분야별 주요 이슈 및 트렌드 반영 특강

세부내용 5개 프로그램 총 24강

- 2025년 10년 내 최고의 기회! 금융, 주식, 부동산 투자비법 (6강)

- 피아니스트 임하나와 함께하는 클래식 입문과 감상 (5강)

- 트럼프 2.0 변화의 시대 중국을 읽다 (5강)

- 세계인의 마음을 아우르는 우리노래 100곡 (4강)

- 4대 명작 뮤지컬과 인문학 : 뮤지컬 작품감상 및 관람법 이해 (4강)

모집기간 25. 4. 7.(월) 09:00 ~ 마감 시까지 (선착순)

신청방법 성북구청 홈페이지 - 통합예약포털 - 교육강좌 - 평생학습

성북구청 평생학습관 ☎ 02-2241-2420, 2423

성북근현대박물관·문화공간이육사연계 가정의 달가족체험프로그램

| 장소           | 프로그램                       | 날짜 및 시간                                     | 회당 인원(총원)      | 체험료    |
|--------------|----------------------------|---------------------------------------------|----------------|--------|
| 성북근현대<br>박물관 | 무료 체험존<br>(영상, 체험, 퀴즈, 포토) | 5. 1.(목), 5. 2.(금), 5. 4.(일)<br>10:00~18:00 | 제한없음           | 무료     |
|              | 필사 노트와 스티커 체험              | 5. 3.(토), 5. 5.(월)<br>10:00~12:00           | 20명<br>(가족 5팀) | 1,000원 |
|              | 청포도 마늘 퍼즐 체험               |                                             |                |        |
|              | 포도알 키링 만들기                 |                                             |                |        |
|              | 이육사 페이퍼 토이 만들기             | 5. 3.(토), 5. 5.(월)<br>14:00~16:00           | 20명<br>(가족 5팀) | 1,000원 |
| 문화공간<br>이육사  | 포도알 키링 만들기                 |                                             |                |        |
|              | 가족 보드게임 체험                 |                                             |                |        |
|              | 이육사 보드게임 체험                | 5. 3.(토) 10:00~17:30 (3회)                   | 20명(60명)       | 1,000원 |
|              | 이태준 꽃 키링 만들기               | 5. 4.(일) 10:00~17:30 (3회)                   | 10명(30명)       | 1,000원 |
|              | 동화 『엄마 마춤』 머그컵 만들기         | 5. 5.(월) 10:00~17:30 (3회)                   | 10명(30명)       | 1,000원 |

위치 ※ 주차공간이 협소하오니 대중교통 이용을 부탁드립니다.

- 성북근현대박물관(성북구 성북로21길 24)

- 문화공간이육사(성북구 중암로21가길 36-1)

성북근현대박물관    문화공간이육사

성북근현대박물관 ☎ 02-2241-1939 / 문화공간 이육사 ☎ 02-2241-2264

석관청소년센터 아바·자녀 집단 프로그램 “아빠와 함께”

모집기간 25. 4. 9.(수) ~ 선착순 마감 ※ 참가비 무료

신청방법 전화 신청

| 내용           | 일시                              | 모집대상(인원)                          | 비고              |
|--------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 아버지 교육       | 1회기 - 25. 5. 10.(토) 15:30~17:30 | 초등 1~3학년<br>자녀+아버지 5팀<br>(10명 이내) | 4회기 모두<br>참여 필수 |
| 아빠와 신체활동 놀이  | 2회기 - 25. 5. 17.(토) 15:00~17:00 |                                   |                 |
| 아빠와 토피어리 만들기 | 3회기 - 25. 5. 24.(토) 10:00~12:00 |                                   |                 |
| 아빠와 미니여저 만들기 | 4회기 - 25. 5. 31.(토) 10:00~12:00 |                                   |                 |

※ 세부 일정은 센터 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

위치 석관청소년센터(성북구 돌곶이로18길 3-9)

석관청소년센터 ☎ 070-8820-5052, 02-963-1318

‘시활용한’ 디지털마케팅  
실무과정 교육생 모집

교육기간 25. 6. 9.(월) ~ 8. 1.(금) 월~금 09:30~13:30

교육대상 취업의사가 높은 경력단절 여성 구직자, 개인 온라인 소핑몰 창업 희망자, e커머스(소핑몰) 기업 및 디지털 마케팅 분야 취업 희망자

신청기간 25. 5. 16.(금) 까지 ※ 합격자 발표 : 25. 5. 23.(금)

신청방법 온라인 신청(정릉종합사회복지관 홈페이지-소통공간-공지사항에 첨부된 참가신청서를 작성하여 이메일 제출)

교육내용 e커머스 최적화 기술(카메라 기초 및 상품 촬영 등), 온라인 소핑몰(자사몰, 오픈마켓) 구축 및 운영, 소셜 미디어 및 콘텐츠 기획 등

정릉여성세로일하기센터 ☎ 070-4693-4858

성북여성문화센터 여름학기 회원 모집

수강기간 25. 6. 2.(월) ~ 8. 30.(토)

신청기간 25. 5. 1.(목) ~ 선착순 마감

신청방법 온라인(성북문화재단 홈페이지) 또는 방문 신청

프로그램 성인(손뜨개, 피아노, 드럼, 라인댄스, 캘리그래피, 왕초보영어, 한식조리·제과제빵기능사 등), 아동(발레, K-POP댄스, 기타, 미술, 레고과학 등)

성북여성문화센터 ☎ 02-929-0883

성북문화원 여름학기 문화강좌 수강생모집

수강기간 25. 6. 2.(월) ~ 8. 22.(금), 총 12주

신청기간 25. 5. 2.(금) ~ 선착순 마감

신청방법 온라인(성북문화원 홈페이지) 또는 방문 신청

프로그램 미술/서예(캘리그래피, 문인화 등), 악기/음악(가야금, 대금 등), 댄스/무용(스�포츠댄스, 한국무용), 생활/교양(문예창작실기, 원어민영어회화 등), 어린이 가야금 ※ 수강료는 강좌별 상이

성북문화원 ☎ 02-765-1611

건강한 성북

11

2025 국가암 검진 조기수검 이벤트

이벤트 기간에 국가암 검진을 받을 경우 추첨을 통하여 경품(편의점 모바일 상품권 1만 원권)을 드립니다.

기간 25. 3. 1.(토) ~ 5. 31.(토)

대상 서울강원지역본부 소속 건강보험 가입자 중 국가암 검진 대상자

※ 국민건강보험공단 홈페이지에 당첨 결과(7월 예정) 게시 및 공단에 등록된 휴대폰 번호로 경품 개별 발송

국민건강보험공단 성북지사 ☎ 02-2170-1200

2025년  
국가암검진 수검 안내

검진기간 25. 12. 31.(수) 까지

검진대상

| 검진항목  | 대 상                  | 주 기 |
|-------|----------------------|-----|
| 대장암   | 50세 이상 남녀            | 1년  |
| 위암    | 40세 이상 남녀 중 흡수년도 출생자 | 2년  |
| 유방암   | 40세 이상 여성 중 흡수년도 출생자 |     |
| 자궁경부암 | 20세 이상 여성 중 흡수년도 출생자 |     |
| 폐암    | 54~74세 남녀 중 폐암 고위험군  | 6개월 |
| 간암    | 40세 이상 남녀 중 간암 고위험군  |     |

검진방법 검진기관에 사전 예약 후 신분증을 지참하여 방문 후 검진

검진기관 찾기 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) → 건강모아 → 검진기관 찾기

(대상자 확인 및 검진항목 문의) 국민건강보험공단 ☎ 1577-1000

(그 외 문의) 성북구보건소 건강검진실 ☎ 02-2241-6091, 6092, 6093

2025 초·중학교 입학생 예방접종 확인하세요!

초등학교 예방접종 4종 DTaP 5차, IPV 4차, MMR 2차, 일본뇌염

중학교 예방접종 3종 Tdap\* 6차, 일본뇌염, HPV 1차(여아)

\* 백일해 포함 백신(aP) 금기자의 경우, 의사와 상담 후 Td 백신으로 대체 접종 가능

※ 접종내역 및 지정의료기관은 예방접종도우미 홈페이지(https://nip.kdca.go.kr)에서 확인 가능

예방접종 확인!    성북구보건소 예방접종실 ☎ 02-2241-6013, 6019

2025년 대사증후군 다이어트 댄스교실 대상자 모집

일시 25. 6. 10.(화) ~ 7. 31.(목) 매주 화·목 14:00~15:00

장소 성북구보건소 9층 sb문화홀

대상 만 20~69세 대사증후군 검진 대상자(선착순 30명)

신청 전화 및 방문(성북구보건소 4층, 6번방) 신청

성북구보건소 대사증후군관리센터 ☎ 02-2241-6102, 6103

대사증후군 예방을 위한 건강튼튼운동교실

모집 25. 5. 7.(수) 13:00 ~ 5. 9.(금) 12:00 까지 ※ 각 운동교실별 선착순 20명 / 대기자 5명

대상 20~69세 관내 주민 ※ 운동 전 대사증후군 검사 필수

장소 동선보건지소 4층 강당(성북구 아리랑로3길 8)

접수방법 성북구청 홈페이지 온라인 신청

| 운동명  | 교육시간                    | 교육기간            |
|------|-------------------------|-----------------|
| 힐링요가 | 매주 월·수요일, 13:30 ~ 14:30 | 5. 12. ~ 6. 30. |
| 라인댄스 | 매주 화·목요일, 09:30 ~ 10:30 | 5. 13. ~ 7. 1.  |
| 매트필라 | 매주 화·목요일, 13:30 ~ 14:30 | 5. 13. ~ 7. 1.  |

※ 자세한 내용은 성북구청 및 성북구보건소 홈페이지 참고

동선보건지소 대사증후군관리센터 ☎ 02-2241-6226

“행복한 D라인 필라테스”프로그램 참여자 모집

일시 25. 5/2, 5/9, 5/16, 5/23 매주 금요일 10:00~11:00 (총 4회 과정)

대상 16주 ~ 출산 전 임신부 8명 ※ 비용 무료

모집 매일 20일 ~ 선착순, 온라인(성북구청 홈페이지) 또는 전화 신청

내용 골반기저근 강화 및 요통 해소, 부종 완화, 순산 호흡법 익히기

정릉아동보건지소 ☎ 02-2241-5990

[5월 건강강좌]

동선보건지소    역류성 식도염

일시 25. 5. 22.(목) 15:00~16:00

장소 동선보건지소 4층 강당(성북구 아리랑로3길 8)

강사 김솔지 교수(원자력병원 소화기내과)

신청 25. 4. 21.(월) ~ 5. 21.(수), 전화 및 방문 신청(선착순)

동선보건지소 ☎ 02-2241-6224, 6229

장위석관보건지소    이상지질혈증의 예방 및 관리

일시 25. 5. 9.(금) 15:00~16:00

장소 장위석관보건지소 4층 다목적교육실(성북구 한천로 568)

강사 윤지현 교수(고대안암병원 가정의학과)

신청 25. 4. 25.(금)부터 전화 및 방문 신청(선착순 40명)

장위석관보건지소 ☎ 02-2241-6249

2025년 상반기  
토요힐링숲 걷기 프로그램 안내

일시 25. 5. 17.(토), 5. 31.(토) 10:00~12:00

장소 북한산, 개운산, 월곡산 둘레길

내용 숲 해설과 함께 둘레길 걷기 운동

신청 온라인(성북구청 홈페이지-참여마당-온라인강좌신청) 또는 전화 신청

건강정책과 ☎ 02-2241-5934

동선보건지소, 밥상이 의사대! 영양교육 모집

일시 25. 5/13, 5/20, 5/27 매주 화요일 15:00~16:30 (총 3회)

장소 동선보건지소 4층 강당(성북구 아리랑로3길 8)

내용 만성질환 식습관 영양관리 이론 및 조리시연

신청기간 25. 4. 28.(월) 09:00 ~ 5. 2.(금) 18:00 까지

신청방법 방문 및 전화 신청(선착순 20명/대기자 3명)

동선보건지소 ☎ 02-2241-6227



### 갱년기 건강프로그램 참여 단체 모집 안내

**대상** 갱년기(1962~1981년 출생자) 건강관리에 관심이 있는 아파트, 단체 등  
**장소** 아파트 내 커뮤니티센터, 강당, 그 외 운동 가능한 공간  
**내용** 사전·후 건강해설전문조사 및 체성분 검사, 비만관리를 위한 운동 등  
**신청방법** 이메일(kkomi1026@sb.go.kr) 제출 (상시접수) \* 성북구보건소 홈페이지에서 신청서 작성

건강정책과 ☎ 02-2241-5946



## 한 땀 한 땀, 가족에 스며든 나의 시간

평소 손으로 무언가를 만드는 것에 관심이 많았던 나는 마침 구청에서 운영하는 ‘동네마당 뜰안(성북구 동소문로 23길 16-27)’에서 다양한 생활문화 강좌를 운영한다는 소식을 접하고, 그중 가죽공예에 대한 호기심을 가지고 있던 터라 가죽공예 수업에 등록하게 되었다. 가죽공예 수업은 3개월 과정으로 매주 토요일에 운영된다. 기초반을 시작으로 가죽의 종류와 특성, 기본 도구 사용법에 대해 배워 간단한 소품을 만들어보며 기초 기술을 익혔고, 중급반에서는 그동안 배운 기술을 활용하여 염색도 하고 직접 가죽 가방도 제작하였다. 가족에 가방 패턴을 그리고, 가죽을 재단하고, 바느질 선을 표시한 뒤 바느질 구멍을 뚫었다. 손바느질로 한 땀 한 땀 정성스럽게 가죽을 연결하



였고, 가장자리를 마감하여 완성도를 높여 드디어 나만의 가방이 완성되는 과정은 정말 특별한 경험이었다. 처음에는 가죽공예가 어렵게 느껴졌지만, 강사님의 친절한 지도와 반복 연습을 통해 점차 익숙해졌다. 특히, 직접 만든 가방을 손에 들었을 때의 성취감은 말로 표현하기 어려울 정도로 컸고 수업을 함께한 다른 수강생들과의 교류를 통해 새로운 인연을 맺을 수도 있었다. 동네마당 뜰안은 지역 주민들이 다양한 문화 활동을 즐길 수 있는 공간으로 운동, 악기 배우기, 미술과 공예 프로그램을 운영하고 있다. 앞으로도 더 많은 주민들이 참여하여 함께 배우고 성장할 수 있는 기회가 많아지길 바라본다.

명예기자 손현숙

## 월곡산 철쭉동산 그리고 산림치유 프로그램



꽃들이 만발하고, 봄기운이 절정을 이룬 어느 날, 봄 햇살과 산뜻한 바람을 맞으며 걷는다. 목련과 개나리, 벚꽃 등 봄꽃이 지고, 철쭉이 활짝 피어난다. 월곡산 등산로와 이어져 있는 작은 언덕에 천지가 철쭉이다. 가슴 설레는 사랑의 향기를 풍기며 만개한 연분홍 빛 꽃잎은 보는 이의 마음에 즐거움을 안겨준다. 월곡초등학교 후문 맞은편 오동공원으로 올라가면 철쭉동산에 도착한다. 다른 방법으로는 월곡청소년센터 옆으로 아이부터 어른까지 무리하지 않고 걷기 좋은 나무 데크로 조성된 자락길을 산책하면서 얘기능터에 도착한다. 조선 고종황제 만아들

완화군의 묘가 있었던 곳임을 나타내는 표석이 있고, 이곳을 얘기능터라 불렀다. 평평한 암반으로 이루어진 언덕 위에는 월곡정이 운치를 한층 높여준다. 탁 트인 전망을 눈에 담고, 반대편으로 내려가는 산책길에는 드넓게 펼쳐진 철쭉동산이 나타난다.

복잡한 도심을 벗어나 숲길을 걸으며 건강과 마음도 돌볼 수 있다. 생태 환경이 뛰어난 숲속 치유의 숲길에서는 시각과 청각에 집중하며 자연을 온몸으로 느낄 수 있다. 눈을 감고, 향기를 맡으며 오롯이 나에게 집중하는 산림치유 프로그램은 주민들에게 삶의 활력을 더해준다. 서울시 공공서비스 예약 시스템을 통해 사전 접수 후 참여할 수 있으니, 철쭉꽃이 곱게 물든 월곡산에서 몸과 마음을 치유하는 시간을 가져보길 바란다.

명예기자 김미선



## 혼자 떠나는 외국여행을 꿈꾸며!

### 성북구평생학습관 '여행영어 & 이디엄회화' 수강 후기



영어를 배우고 싶었다. 혼자 떠나는 외국 여행은 막연한 로망이었다. 문법 위주의 교육을 받아온 세대에게 자연스러운 회화란 'I have a dream' 쯤이다. 외국인과 마주하면 생기는 울렁증은 단순하다. 영어를 못해서다. 다양한 방식으로 공부를 시도했지만, 마음을 다잡아도 어려운 게 영어 회화다. 막연한 바람에 구체적인 희망을 붙여넣어 준 것은 지난 2월이다. 성북구평생학습관에서 진행되는 2025년 상반기 평생학습 프로그램이었다. 강의의 종류는 다양했다. 기초부터 배우는 수채화, AI스마트 해외여행(기본편), 실전부동산 경

매 완전정복 등 총 28개의 프로그램이 오전과 오후 강의와 온라인 수업으로 짜여 있었고, 그중에는 '여행영어&이디엄회화'도 있었다. 모든 강의는 선착순 접수로 수강료(강의별 1만 원~3만 원)를 입금하면 접수가 완료됐다. 수업 첫날, 강의실에는 수강생들의 풋풋한 열의 같은 것이 느껴졌다. 강사님은 알기 쉽게 설명했으며, 편안한 방식으로 사람들의 집중을 이끌었다. 지금까지 함께 한 세 차례의 수업은 '출국 시 기내', '공항과 환승', '입국과 입국 심사'로 외국 여행 시 알아두면 좋은 구체적인 실용성 있는 내용이였다. 복습을 반복하고 강의만큼은 끝까지 참여하고 싶다. 그리고 외국 공항에서 주눅 들지 않고 자연스럽게 길을 물어보는 상상을 해본다. 뭔가를 이루지 못한 것은, 이를 때까지 하지 않았기 때문이다.

명예기자 박은영

## 청수장학회, 배움의 길을 밝히다



2000년 10월에 발족한 청수장학회는 경제적 어려움을 겪는 대학 신입생에게 장학금을 지원하고 있다. 현재 약 60명의 회원이 매년 5명의 학생에게 1인당 200만 원을 전달해 왔다. 2024년에는 7명의 학생에게 총 1,400

만 원을, '희망온돌 따뜻한 겨울나기'에는 1,000만 원을 기부했다. 청수장학회 양한창 회장은 앞으로 더 많은 학생을 지원할 것을 다짐하며, 회원들과 함께 나눔의 가치를 실천하고 있다.

명예기자 이두레

### 밀로 모여! 성북밀로 라이프클럽 참여자 모집

성북동의 밀 음식문화를 다채롭게 즐기는 '성북밀로 라이프클럽'에 함께할 분들을 모집합니다.  
**운영기간 및 장소** 25. 5. ~ 7. 성북동 일대  
**신청기간** 25. 4. 21.(월) ~ 4. 30.(수) \*신청자 개별 공지  
 \* 상세 내용 인스타그램@sbmillo 참고

성북문화재단 ☎ 02-6906-9235

## 서울이야기

www.seoul.go.kr

## 어르신 일상에 AI를 더하다 서울시 AI 동행버스 출발합니다!

- 2025년 “서울 AI 동행버스” 어르신 대상 찾아가는 AI 기반 체험교육 서비스
- 서울시 어르신 거점기관을 비롯하여 어르신 친화적 장소라면 어디든 운영 신청 가능
- 어르신 AI 일상화 지원 위한 AI 기반 헬스케어 기술, 로봇 서비스 등 총 7종 체험교육
- 운영 장소에서 누구나 체험가능하며, 연내 더 많은 시민들이 체험할 수 있도록 노력

AI가 일상 속으로 들어온 요즘, 어르신들도 눈 건강 확인하기, 로봇과 바둑 두기 등 활용하기 좋은 스마트 기술을 무료로 체험하고 배워볼 수 있는 **서울 AI 동행버스** 운영이 시작된다. 서울 AI 동행버스는 서울디지털재단이 어르신의 일상 속 AI를 지원하기 위해 추진하는 사업으로, 버스 형태의 이동식 교육장에서 AI를 포함한 디지털 서비스를 제공한다. AI 일상화 속 어르신의 디지털 격차해소를 위해 서울시 내 어르신이 많이 방문하는 장소(복지관, 경로당, 공원 인근 등)에 서울 AI 동행버스를 파견하고, 올해 4월부터 11월까지(혹서기(8월), 혹한기(12월) 제외) 체험교육을 제공한다고 밝혔다. AI 동행버스에서는 총 7종의 AI 기반 디지털 기기 및 로봇을 체험해 볼 수 있다. 구체적으로 헬스케어(눈 건강, 치아관리), 돌봄로봇(대하 교육용), 미러키오스크(여가지원), 일상지원(챗GPT, 바둑로봇) 등 다양한 기술이 탑재된 서비스를 경험하게 된다. 특히, 이번 교육은 스마트폰, 키오스크와 같이 어르신이 기존에 알고 있던 디지털 기기가 아닌 AI 기반의 새로운 기기를 직접 체험해 볼 수 있는 기회를 제공한다는 점에서 AI 일상화 속 어르신들의 기술에 대한 거부감을 해소하는데 도움을 줄 것으로 기대된다. 서울 AI 동행버스는 서울 시민 누구나 무료로 체험할 수 있으며, 버스가 파견되는 장소는 에듀테크캠 퍼스(서울디지털재단) 홈페이지 소통 공간 공지사항(https://sdfedu.seoul.kr/main/index.jsp)에서 확인할 수 있다.



문의 서울특별시 120다산콜센터 ☎ 02-120

## 젊음의 열정, 한강 위에 올려 퍼지다! 2025 한강 대학가요제

한강에서 펼쳐지는 대학생들의 순수 창작곡 경연! 열정 가득한 젊음의 무대로 여러분을 초대합니다.

**일시** 2025년 5월 24일(토) 19:00~22:00 \* 본선 무대 기준

**장소** 독서한강공원 수변무대

**사회** 아나운서 오상진, 가수 미주(러블리즈)

**축하공연** 비비지(VIVIZ), 영파씨(YOUNG POSSE), 스위트소로우(SWEET SORROW)

**심사위원** 작곡가 김형석, 작사가 김이나, 가수 이상민, 싱어송라이터 강승윤

**주요내용** 본선 진출 10개 팀 경연, 축하공연, 시민참여 체험부스 운영 등

문의 서울특별시 120다산콜센터 ☎ 02-120



## 치료는 안심, 일상은 든든! 2025년 서울형 입원 생활비 지원 신청

생계적정에 아파도 치료 안받고, 건강검진도 미루는 노동약자를 위해 서울시가 입원, 국가 일반건강검진 기간 동안 생활비를 지원합니다!

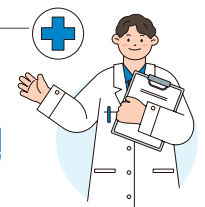
**신청기간** 퇴원일(입원·입원연계 외래진료) 및 공단 일반건강검진일로부터 180일 이내

### 지원내용

- 지원항목 : 입원(입원연계 외래진료), 국민건강보험공단 일반건강검진
- 지원일수 : 연 최대 14일 [입원 13일(입원연계 외래진료 3일 포함), 국가 일반건강검진 1일]
- 지원금액 : 1일 94,230원(연 최대 1,319,220원) \* 25년도 생활임금 기준
- 신청조건 : 국민건강보험 지역가입자로 입원·검진 전월 기준 90일간 근로자는 24일 이상 근로, 사업자는 45일 이상 사업장 유지(임대업, 법인 제외)
- 소득·재산기준 : 신청인과 가구원 합계 소득기준 중위소득 100% 이하, 재산 3억 5천만원 이하

**신청방법** 거주지 관할 보건소·주민센터 방문 또는 온라인 신청

(http://sickleave.seoul.go.kr) 문의 서울특별시 120다산콜센터 ☎ 02-120



## 5월의 성북구 착한가격업소

내 지갑 지킴이, 이달의 착한가격업소를 소개합니다! 우리구에서는 소비자에게 저렴한 가격으로 양질의 서비스를 제공하여 물가안정에 기여하는 업소를 착한가격업소로 지정하여 운영하고 있습니다. 많은 이용 부탁드립니다.

지역경제과 ☎ 02-2241-3962



### 착한가격 업소란?

착한가격, 청결한 가게 운영, 기본 좋은 서비스 제공으로 소비자에게 만족을 드리기 위해 정부와 지방자치단체가 선정한 우수업소입니다.  
 \* 착한가격업소를 더 알고 싶다면 홈페이지(www.goodprice.go.kr)를 참고하세요.

|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>홍두깨손칼국수</b></p> <p>홍두깨 손칼국수 수제왕돈가스</p> <p><b>착한가격</b> 칼국수 6,000원</p> <p><b>영업시간</b> 월~일 10:00~21:00</p> <p><b>업소주소</b> 성북구 보국문로18길 6, 1층(청릉동)</p> <p><b>전화번호</b> ☎ 02-942-1080</p> | <p><b>까까머리</b></p> <p>남상호 전문점</p> <p>까까머리</p> <p>T. 918-9561</p> <p><b>착한가격</b> 커트 11,000원</p> <p><b>영업시간</b> 화~일 10:00~20:00, 매주 월요일 휴무</p> <p><b>업소주소</b> 성북구 종암로 98-4, 1층(종암동)</p> <p><b>전화번호</b> ☎ 02-918-9561</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



새침술 즐게, 헌침술 버려요

일시 25. 6. 9.(월) 1회: 09:30~10:30, 2회: 13:30~14:30

장소 성북구보건소 9층 sb문화홀

내용 제80회 구강보건의 날 기념 구민대상 구강교육, 구강검진, 불소도포 등

신청 사전 전화 예약 \*비용 : 무료 건강관리과 구강보건실 ☎ 02-2241-6009, 6010



Family Month

'5월 가정의 달 특집'

# 사랑하는 나의 가족

성북人의 이야기



앨범을 보다 우연히 보게 된 47년 전 부모님의 결혼사진. 복슬복슬 복숭아 빛 어린신부의 올엄마, 사진만 보아도 코끝이 시큰하게 하는 올엄마, 사랑해요 엄마

안암동 \_ 김명해님

딸과 함께 성북구 곳곳에서 열리는 축제들을 참여하며 추억을 남기고 있습니다. 키텔만들기 체험을 하고 자랑스럽게 들며 사진을 찍어달라는 귀여운 우리 딸

보문동 \_ 강민서님



석관초등학교, 석관중학교, 석관고등학교를 졸업한 나, 그리고 나의 후배가 된 석관초등학교, 석관고등학교를 다니고 있는 자녀들과 함께 찰칵!

석관동 \_ 서한익님



보문동 통장으로 일하시는 아버지의 사진이에요. 처음으로 성북소리 돌리는 걸 도와드렸는데 연세가 있으심에도 열심히 사시는 아버지가 평소보다 더 멋져보였어요

보문동 \_ 홍수영님



날씨 좋은 주말 오후 할아버지, 할머니와 성북천 산책을 나왔어요. 언제나 즐거운 성북천 나들이. 할아버지, 할머니 건강하세요~

삼선동 \_ 이하윤님

해맑은 어린이공원에서 참새를 잡아보겠다고 씨름중. 한참을 기다려도 참새는 와주지 않고 아이의 기다림은 길어지네...

길음동 \_ 민은조님



4월호 다른그림찾기 당첨자

※ 4월호 당첨자(총 868명 참여) : 0915, 2987, 3013, 3867, 2727 ※ 다른그림찾기는 6월호에 이어집니다~



성북人의 이야기를 들려주세요

성북구의 숨은 명소, 따뜻한 이웃 이야기, 소소한 일상 속 특별한 순간까지! 여러분의 소중한 이야기를 성북소리에 담아 함께 나누어요. (상시 접수)

참여 및 제출 방법

- 1 다른그림 찾기 코너 : 사진 한 장과 간단한 설명을 보내주세요
- ▶ 선정되신 분께 1만 원권 모바일 쿠폰을 드립니다.
- 2 성북구의 숨은 명소 & 다양한 이야기 (수필, 에세이, 단편글 등 장르 불문!)
- ▶ 선정된 이야기는 성북소리에 활용될 예정이며, 소정의 원고료 또는 모바일 쿠폰을 드립니다. (A4용지 반장 분량)

이메일 sbsori@sb.go.kr (※ 성함, 휴대전화번호, 거주 동 필수 기재)  
※ 반드시 본인의 작품을 보내주시기 바라며, 게재된 원고에 대한 초상권 및 저작권 문제 발생 시 응모자에게 책임이 있습니다. 홍보전산과 ☎ 02-2241-2104

독자퀴즈

Q. 세계 각국의 음식과 문화를 즐길 수 있는 축제로 5월 18일 '맛지구나' 라는 슬로건으로 성북동에서 열리는 이 축제의 이름은 무엇일까요? (8면 참조)

성북세계음식축제 ○○○○ (4글자)

※ 문제를 풀고 5월 8일(목) 13시까지 정답을 보내주세요. 정답을 맞힌 분 중 20명을 추첨하여 모바일 커피쿠폰(매)을 보내드립니다.

※ 4월호 당첨자(총 1,351명 참여) : 5324, 2348, 2550, 1732, 0472, 6457, 5481, 2570, 8253, 6541, 7600, 0292, 8004, 9634, 9212, 1035, 8958, 6064, 5250, 2288

참여 방법

이 메 일 sbsori@sb.go.kr (성함, 휴대전화번호 모두 필수 기재)  
QR코드 스마트폰 카메라로 오른쪽 QR코드를 비추어 네이버폼으로 제출



2025년 모바일 헬스케어 대상자 모집 안내

모집기간 25. 4. 29.(화) ~ 5. 30.(금) ※ 전화 신청

모집대상 19~64세 성북구민 또는 직장인(신청순 60명)

참여기간 서비스 시작일로부터 6개월(24주)

참여혜택 건강위험요인 무료검진(3회), 전문가 1:1 상담, 우수 활동자 대상 소정의 기념품 제공

성북건강관리센터 ☎ 02-2241-6099, 6114

동선보건지소 ☎ 02-2241-6223, 6226~7

장위석관보건지소 ☎ 02-2241-6249, 6250~2

성북人의 이야기

## 소리로 이어진 75년, 여성국극 1세대 조영숙 명인을 만나다

드라마 <정년이>의 실제 모델, 국극의 전통을 지키는 그녀의 이야기



작년 10월 방영된 드라마 <정년이>는 선풍적인 인기를 끌며 여성 국극에 대한 대중의 관심을 크게 일으켰다. 1950년대 한국전쟁 후를 배경으로 여성 국극의 이야기를 담은 이 드라마는, 그 시대의 고단한 삶을 살던 사람들에게 위로와 희망을 전했던 여성국극의 매력을 새롭게 조명하는 계기가 되었다. 그 주인공 '정년이'의 실제 모델이자 여성국극 1세대인 조영숙 명인(91세). 그녀는 바로 그 시대, 여성국극의 전성기를 이끌었던 인물이다. 사글셋방을 찾으며 이사다니느라 우리나라 안 가본 데가 없다는 조영숙 명인은 2007년부터 성북구에서 살게 되었는데 이웃들도 그렇고 남다르게 애착이 간다고 한다. "생계를 위해 어쩔 수 없이 시작하게 된 국극을 어느새 75년이라는 긴 세월 동안 해오고 있는데요." 1950년대 당시 국극의 인기는 지금의 KPOP을 능가할 정도였다. 전쟁 후 지친 사람들에게 국극은 큰 위로가 되었고, 그 영향력은 이루 말할 수 없었다. 하지만 생각보다 빠르게 침체기를 맞이하기도 했다. "지금도 웹툰과 드라마 <정년이>로 여성 국극이 잠시 주목을 받았지만 반짝 한 때라고 생각해요. 왜냐하면

여성 국극을 우리나라 문화유산이라는 인식을 안 해주기 때문이에요." 조영숙 명인은 여성국극이 가진 가치와 의미를 되새기며 "여성국극은 단순한 공연이 아니에요. 이것은 우리가 잃어서는 안 될 중요한 문화유산이에요. 여성 국극이 무너진다는 것은 문화의 한 축이 무너지는 것과 같아요. 제발 맥이 끊어지지 않고 계속 이어지길 바랍니다."라고 힘 있게 강조했다. 조영숙 명인의 이야기는 단순한 기억의 회상이 아니다. 그녀는 여전히 국극에 대한 사랑과 열정을 가지고 매일 소리 연습을 이어가고 있다. 그런 그녀의 삶은 3월 19일 개봉한 영화 <여성국극 끊어질 듯 이어지고 사라질 듯 영원하다>에서 다시 한번 조명되었다. 이 영화는 여성국극의 1세대 조영숙 명인과 3세대 후배들이 시대를 넘어 전통을 지키고, 또 다른 예술적 가치를 창출하는 여정을 담고 있다. 여성국극의 살아 있는 역사이자 전통의 산 증인인 조영숙 명인. 그녀가 펼친 75년 소리의 여정은 이제 한 세대를 넘어 후세로 전해지며, 새로운 세대에게도 그 깊은 울림을 전달하고 있다.

※ 인터뷰어 : 성북구청 아나운서 임수민

## 2025 성북단오제

일시 25. 5. 31.(토) 11:00~16:00

장소 성북천 분수광장 (4호선 한성대입구역 2번 출구 앞)

성북문화원 ☎ 070-8670-1797

성북단오제는 우리 고유의 전통문화인 단오를 현대적으로 재해석한 문화행사입니다. 드라마 '정년이'로 주목받은 국가무형문화재 발탈 보유자 조영숙 선생님의 발탈 공연과 여성국극으로 화려한 막을 엽니다. 서경대, 성신여대, 한성대 학생들의 네일아트, 헤어 커트, 두피 진단 등 재능 나눔 봉사활동과 지역 문화예술 단체의 풍물, 연희 공연도 준비되어 있으니 많은 관심과 참여 바랍니다.

전문가칼럼

숨편한인광호내과의원  
인광호 원장



## 꽃가루 날리는 봄철에 유행하는 천식

천식이란 어떤 병인가요?

천식의 한자어는 喘息(喘;숨차, 喘;호흡 식)입니다. 문자 그대로 숨찬 질환을 뜻합니다. 기도(숨길)에 알레르기 염증이 발생하여 조그마한 자극에 의해서도 기도 수축이 일어납니다. 기도가 좁아지기 때문에 기침, 숨 쉴 때 색색거리는 소리(천명음)가 들리며 호흡곤란이 발생합니다.

어떤 증상들이 있나요?

- ☑ 기침, 색색거림, 호흡곤란, 가슴 답답함 중 1가지 이상의 증상
- ☑ 증상이 밤이나 이른 아침에 악화되는 경우
- ☑ 감기 걸리면 증상이 악화되고 오래가는 경우

천식의 원인은 무엇인가요?

천식은 유전적 요인과 환경적인 요인이 합쳐져 생기는 질환입니다. 그렇다고 천식은 유전병은 아닙니다. 부모가 천식이면 자손들이 천식이 발생할 확률이 조금 높다는 뜻입니다.

☑ 원인 및 악화 물질(알러젠, allergen)

① 집먼지 진드기 ② 꽃가루 ③ 개, 고양이 털 ④ 곰팡이 등

☑ 악화요인

① 감기 ② 담배연기 ③ 대기오염, 황사 ④ 운동 ⑤ 스트레스 등

진단은 어떻게 하나요?

위에서 설명한 증상들과 진찰 소견으로 천식을 의심해 볼 수 있지만 다른 호흡기 질환에서도 비슷한 소견을 보일 수 있으므로 호흡기 전문의사의 진료와 폐기능검사, 알레르기 검사, 호기산화질소 검사 등이 필요합니다.

치료는 가능한가요?

많은 환자들이 천식은 근본 치료가 없다고 생각합니다. 그렇다면 아주 흔한 고혈압은 어떻게요? 고혈압약을 1달 정도 드시면 고혈압이 없어질까요? 계속 약을 드시면서 정상 혈압을 유지하는 것이 고혈압 치료의 목표입니다. 천식도 마찬가지입니다. 환경을 개선하고 약물치료를 꾸준히 받으시면 정상 생활을 할 수 있습니다.



아리수 품질확인제 서비스 안내 '찾아가는 무료 수질검사'

검사대상 가정집, 경로당, 어린이집 등 수도

검사항목 수돗물의 탁도, pH, 철, 구리, 잔류염소 총 5개 항목

신청방법 인터넷(아리수 사이버고객센터-민원신청) 또는 전화 신청

※ 1인·맞벌이 가정을 위해 평일 저녁·공휴일에도 수질검사를 지원

다산콜센터 ☎ 120

중부수도사업소 ☎ 02-3146-2133



2025년 「주택임대차계약신고제」 운영안내

신고대상 「주택임대차보호법」 상 주택(단독, 아파트, 다세대, 다가구 등)

- 금액 : 보증금 6천만 원 또는 월 차임 30만 원 초과

신고의무 (임대인·임차인 공동신고 원칙) 계약 체결일로부터 30일 이내

신고방법 방문(동주민센터), 온라인 또는

모바일(부동산거래관리시스템 홈페이지)

행정처분 미신고 또는 거짓 신고 시 100만 원 이하의 과태료

※ 2025. 6. 1.부터 과태료 부과 예정

부동산정보과 ☎ 02-2241-4625

5월은 개인지방소득세(종합소득) 신고납부의 달입니다



소득세 확정신고 시 개인지방소득세도 함께 신고하시기 바랍니다.

납세의무자 2024년 귀속 종합소득세 확정신고 대상자

신고기간 25. 5. 1.(목) ~ 6. 2.(월)

납부기한 25. 6. 2.(월) 까지

과세표준 소득세와 동일한 과세표준

적용세율 소득세율의 10% 수준 누진세율

납세지 납세의무성립일(2024. 12. 31.) 당시 주소지 관할 지방자치단체

신고납부방법 전자신고 또는 방문신고

- 전자신고 : 국세청 홈택스 홈페이지

전국 지방세 인터넷 납부 서비스 위택스 홈페이지

- 방문신고 : 성북세무서 또는 성북구청 3층 성북배움터 도움창구

※ 도움창구 방문대상 : 모두채움대상자(방문 시 신분증, 모두채움신고서 지참)

세무2과 지방소득세1팀 ☎ 02-2241-4150, 2팀 ☎ 02-2241-4190

생활쓰레기 배출요일 및 수거시간 변경 안내



시행일 25. 5. 12.(월)부터

배출요일 변경 길음2동 (그 외 지역은 현행과 동일)

| 동명   | 폐기물종류       | 배출요일  |       | 수거업체                     |
|------|-------------|-------|-------|--------------------------|
|      |             | 현행    | 변경    |                          |
| 길음2동 | 일반·음식물쓰레기   | 월·수·금 | 월·수·금 | 태한환경(주)<br>(02-941-0696) |
|      | 재활용품·특수규격봉투 | 화·목·일 | 월·수·금 |                          |

배출시간및수거시간안내

- 배출시간 : 지역(동)별 배출일 18~20시

- 수거시간 : 지역(동)별 배출일 18시 이후 → 19시 이후 (변경)

※ 구 직영, 태한환경 수거 지역의 재활용품 등은 배출일 다음 날 04~05시부터 수거

※ 명절·연휴 직후 쓰레기 배출량이 많은 경우 수거 시간이 일부 앞당겨질 수 있음

배출장소 내 집·내 점포 앞 (공동주택, 대형건물 등은 지정 장소)

청소행정과 ☎ 02-2241-4400



2025년도

개별부동산공시가격  
꼭 확인하세요!

[ 개별공시지가 및 개별(공동)주택가격 결정·공시 및 이의신청 ]

기준일 25. 1. 1. 기준

공시일 25. 4. 30.(수)

이의신청기간 25. 4. 30.(수) ~ 5. 29.(목)

제출대상 주택·토지소유자 또는 그 밖의 이해관계인

열람및이의신청 성북구청(부동산정보과·세무1과) 또는 동 주민센터,

인터넷(부동산공시가격 알리미 [www.realtyprice.kr](http://www.realtyprice.kr))

※ 공동주택은 한국부동산원(서울중부지사)에 직접 제출 가능(우편, 팩스, 방문)

[ 개별공시지가 감정평가사 상담서비스 시행(사전예약제) ]

기간 25. 4. 30.(수) ~ 5. 29.(목)

장소 성북구청 3층 부동산정보과

상담 개별공시지가 전반에 관한 사항

방법 사전예약 후 유선 또는 직접 방문하여 상담

(개별공시지가) 부동산정보과 ☎ 02-2241-4640

(개별주택가격) 세무1과 ☎ 02-2241-4100

(공동주택가격) 한국부동산원 서울중부지사 ☎ 02-735-7141

행정안전부 산림청

산불 예방

실수로 산불 시 3년 이하 징역 또는 3천만 원 이하 벌금



영농부산물, 쓰레기 등  
불법 소각 금지



취사·야영·실화 등으로  
산불 시 처벌

산림이나 산림인접지역에서 불을 피우거나 불을 가지고 들어가면  
100만 원 이하 과태료



산행 시 라이터, 버너 등  
화기 소지 및 흡연 금지



임산통제구역, 등산로  
폐쇄 구간 출입금지