

성북소리

02 Vol. 574



발행인 성북구청장 이승로
발행일 2024년 1월 25일 목요일
편 집 홍보전산과 ☎ 02-2241-2104
주 소 서울시 성북구 보문로 168



02-03

성북 ISSUE

2024 새해에는
이렇게 달라집니다!

08-09

인사이드 성북

우리동네 이야기 NO.6
삼선·성북편

15

성북NEWS

2024년에는
금연 성공할 결심

표지 이야기

층층이 시간의 색을 입은 한양도성과 그 곁의 낮은 지붕 건물. 드라마 <사랑한다고 말해줘>의 성곽길 옆 주인공의 집, '369마실'의 모습입니다. 역사의 흔적이 돌에 새겨진 성곽길을 따라 369마실 주변을 걷다 보면, 600년 한양도성의 숨결과 함께 369성곽마을의 이야기를 들을 수 있습니다.



모바일로 만나는
성북소리



음성으로 만나는
성북소리

모바일로 만나는 성북소리는 QR코드 접속 및 성북구청 홈페이지에서 만나볼 수 있으며, 음성으로 만나는 성북소리는 '보이스아이' 앱을 다운받아 만나볼 수 있습니다.

2024 새해에는 이렇게 달라집니다

복지 건강

전국 부모급여 인상



0세 아동(0~11개월)

월 70만 원 → 100만 원



1세 아동(12~23개월)

월 35만 원 → 50만 원

여성가족과 ☎ 02-2241-2583

전국 둘째아 이상 첫만남이용권 인상

• 첫째아 200만 원 / 둘째아 이상 300만 원 바우처 지급
여성가족과 ☎ 02-2241-2583

서울 아이돌봄 지원사업 확대

• 틈새 아이돌봄(영아전담 아이돌봄, 등하원전담 아이돌봄, 아픈 아이전담 아이돌봄)
• 둘째 출산 시 첫째아이 돌봄 제공
여성가족과 ☎ 02-2241-2583

서울 쌍둥이라면 자동 가입, '다태아 자녀안심보험'

• 가입대상 2024년 1월부터 출생한 서울시 거주 다태아
• 가입방법 출생과 동시에 자동 가입(보장기간 2년)
다산콜센터 ☎ 02-120

성북 대상포진 예방접종 무료 시행(2024. 3.)

• 대상 65세 이상 기초생활수급자
건강관리과 ☎ 02-2241-6067



성북 우리동네펫위탁소 운영(2024. 3.)

• 장외출입원 등 반려동물 양육에 어려움을 겪고 있는 취약계층의 반려동물 돌봄 지원(최대 20일)
지역경제과 ☎ 02-2241-3934



#성북

2024년 새해에 더욱 풍요롭게 바뀌는 정책과 제도들을 소개합니다. 달라진 정책들을 꼼꼼히 확인하시고 폭 넓은 지원 받으시길 바랍니다.

문화 교육

성북구 서울형 키즈카페가 생깁니다!

시설명	위치	개관 예정
성북구 벌집어린이공원점	종암동 134-3	2024년 1월
성북구 정릉2동점	정릉동 508-76	2024년 4월
성북구 종암동점	종암동 62-13	2024년 5월
성북구 성북동점	성북로4길 21, 2층	2024년 7월
성북구 정릉3동점	술샘로17길 8, 1층	2024년 7월



여성가족과 ☎ 02-2241-2554

성북구 진학상담실 확대 운영(2024. 3.)

• 매주 2일 간 운영, 입시전문가 맞춤형 1:1 상담
교육지원과 ☎ 02-2241-2489

성북구 진학박람회 개최(2024. 5. ~ 7월 내 1일)

• 성북구 및 타 자치구 소재 대학기관의 입학상담 및 질의 등 다양하고 정확한 입시정보 제공 부스를 운영할 예정입니다.
교육지원과 ☎ 02-2241-2489

서울 참전명예수당 인상



월 10만 원 → 15만 원

서울 보훈예우수당 지급 대상자 확대

• 기존 지급 대상자 및 전상군경, 공상군경, 공상공무원 포함
복지정책과 ☎ 02-2241-2305

경제 생활

전국 최저임금액 인상



2023년 9,620원 → 2024년 9,860원

성북구 생활임금제 인상



2023년 11,087원 → 2024년 11,436원

전국 자동차세 연세액 납부 공제를 축소 : 7% → 5%

세무2과 ☎ 02-2241-4145

전국 통장수당 인상

• 기본수당 : 월 40만 원
• 상여금 : 연 2회, 1회당 40만 원
자치행정과 ☎ 02-2241-4358

성북구 고향사랑기부제 운영

• 세액공제 혜택(10만 원까지 전액, 10만 원 이상 초과분 16.5% 적용)
• 기부금액의 30%를 답례품으로 지급
※ 답례품 : 성북사랑상품권, 가족 액세서리 등 총 4종
자치행정과 ☎ 02-2241-4358



환경 위생

서울 이론차도 공회전 제한

• 대기 온도별 2분 또는 5분까지 공회전 시 5만 원 이하의 과태료 부과
환경과 ☎ 02-2241-3045

서울 자연유하 정화조 약취저감장치 설치비 지원

• 관내 1,000인조 이상 자연유하 정화조 설치비의 80% 지원
청소행정과 ☎ 02-2241-4425

성북구 소식을 문자로 보내드립니다!

생생한 구정소식, 행사, 교육, 생활정보 등 유익한 정보를 문자로 빠르고 편리하게 받아볼 수 있는 문자알림서비스가 2024년 1월부터 시작됩니다.

• 신청방법 성북구청 홈페이지 - 문자 알림서비스 신청 또는 QR코드 신청



성북 문화예술교육센터 개관(2024. 상반기)

성북구 최초로 문화예술교육을 개발 및 보급하고, 문화 예술사업을 지역과 연계하여 문화예술교육의 거점역할을 하는 '성북 문화예술교육센터'가 개관합니다.



☞ 위치 성북구 장월로8길 36
문화체육과 ☎ 02-2241-2642

성북근현대문학관 개관(2024. 3.)

근현대문학 작가들의 주거지 또는 작품 속 무대였던 성북의 장소적 상징성을 살리고, 지역 문화 자료를 체계적으로 수집·관리하며, 전시와 교육체험 프로그램으로 시민과 소통할 '성북근현대문학관'이 개관합니다.



☞ 위치 성북구 성북로21길 24
문화체육과 ☎ 02-2241-2643

내부순환로 월곡IC 진출램프 개통(2024. 6.)

내부순환로와 북부간선도로가 만나는 월곡역 주변 상습정체를 개선하고, 내부순환로에서 종암사거리 방면 진출을 수월하게 할 내부순환로 월곡IC 진출램프가 개통됩니다.

※ 진행사항 및 세부일정은 변동될 수 있습니다.



2024 아동안전지킴이 모집

모집기간 24. 1. 15.(월)~2. 2.(금)

지원자격 아동범죄 예방을 위한 봉사 활동에 열의가 있거나 아동·청소년 관련 분야 전문성이 인정되는 신체 건강한 서울시민

접수방법 서울중앙경찰서 여성청소년과 방문접수

활동비 및 시간 월 562,020원 / 1일 3시간 이내, 월 57시간 이내

※ 자세한 내용은 서울중앙경찰서 홈페이지 - 공지사항

서울중앙경찰서 ☎ 02-3396-7548



살기 좋은 성북, 함께 뛰는 성북구의회

더 나은 성북을 만들기 위해 고심하는 성북구의회의 홈페이지를 통해 우리 동네 구의원의 활동사항을 살펴보고 직접 구정에 대한 아이디어를 제안하실 수 있습니다. 홈페이지 https://www.sbc.go.kr/



삼선동 ☎ 02-2241-5042

폭설에도 안전하게 민·관 합동 제설 작업



삼선동주민센터는 폭설로 인한 주민들의 불편을 최소화하고 안전사고를 예방하기 위해 민·관 합동 제설작업을 발 빠르게 실시했다. 자율방재단 단원과 주민센터 직원이 함께 이면도로 골목길과 경사로, 어린이 보호구역과 역 주변 보도 등 보행 안전에 위협이 있는 제설 취약지역에 대해 집중적으로 제설 작업을 실시했다. 내 집, 내 점포 앞 눈 치우기를 통해 주민들이 함께 안전한 동네 만들기에 동참해 주길 바란다.

안암동 ☎ 02-2241-5232

3년째 돼지저금통을 전한 초등학생



‘우리 가족 이삭줍기 ㉓’이라고 적힌 파란색 돼지저금통을 든 여성이 안암동주민센터에 방문했다. 여성은 돼지저금통 안에 들어있는 현금 99,740원 전액을 주민센터에 기부했다. 기부금은 초등학생 자녀가 용돈을 모아 마련했으며, 벌써 3년째 기부를 이어왔다고 한다. “많은 돈은 아니지만 어려운 이웃을 위해 사용해 달라”며 이름도 밝히지 않았다고 한다. 학생이 사회에 선한 영향력을 전할 수 있는 훌륭한 성인으로 성장하기를 응원한다.

정릉3동 ☎ 02-2241-5377

연탄과 함께 전하는 따뜻한 온정



청년문간사회적협동조합이 정릉3동 홀몸 어르신, 저소득층 이웃 등 에너지 취약계층 가구를 대상으로 ‘따뜻한 연탄 나눔 봉사’를 펼쳤다. 이문수 가브리엘 신부를 비롯한 여러 지역의 자원봉사자 70여 명이 이웃 15가구에 3,000장의 연탄과 라면 1상자를 전달했다. 대부분의 봉사자들은 처음 하는 연탄 나눔 봉사임에도 불구하고 추운 날씨에도 한마음 한뜻으로 미소를 잃지 않으며 이웃에게 따뜻한 온정을 나눴다.



추운 날씨에도 한마음 한뜻으로 미소를 잃지 않으며 이웃에게 따뜻한 온정을 나눴다.

길음1동 ☎ 02-2241-5442

우리동네 ‘눈길 안전지킴이’



길음1동 통장협의회와 마을안전협의회는 주민 안전을 위해 제설 작업에 동참했다. 두 단체는 보행로 안전 확보를 위해 상습 결빙구간(길음소리마을, 길음로9길, 계성고 통학로 등) 내 염화칼슘 살포 등 제설 작업을 진행했다. 조성애 통장협의회장과 편정범 마을안전협의회장은 “공무원만으로는 감당하기 어려운 폭설에 함께 대처



하고자 민관이 협력해 제설을 실시하게 되었고, 앞으로도 안전한 마을 조성을 위해 적극적인 역할을 하겠다”고 전했다.

월곡2동 ☎ 02-2241-5603

14년째 찾아온 얼굴 없는 쌀 천사



얼굴 없는 쌀 천사가 올해도 어려운 이웃을 위해 월곡2동 주민센터로 쌀 300포대를 보내왔다. 2011년부터 14년째 쌀을 보내오고 있는 쌀 천사는 올해도 ‘어려운 이웃이 든든하게 겨울을 날 수 있도록 잘 부탁드립니다’는 짝막한 전화만을 남겼다. 14년간 기부한 쌀의 양은 총 4천2백포, 84톤, 시가 2억 1천7백여 만 원에 이르는 규모이다. 모두



가 어려운 상황에도 쌀을 보내온 천사의 미담에 주민들은 감사의 마음을 보냈다.

성북구청 ☎ 02-2241-3114

이번 겨울, 썰매장으로 놀러오세요!



지난 여름 워터파크로 호응을 얻었던 우이천과 길음동에 겨울을 맞아 겨울테마파크가 개장했다. 80m의 눈썰매 슬로프부터 가족 눈놀이공간, 얼음썰매, 빙어잡기, 전통놀이, 컬링, 나무놀이 등 겨울을 맘껏 즐길 수 있는 공간이 마련되어 있었다. 안전요원들이 안전을 지키고, 휴식공간 등 편의시설도 잘 갖춰져 있어 아이들과 함께



추운 날씨에 멀리 갈 필요 없이 동네에서 신나는 겨울방학을 즐길 수 있었다. 명예기자 김수정

성북구의회, 제300회 제2차 정례회 폐회



성북구의회(의장 오중균)가 12월 14일 제300회 제2차 정례회를 폐회했다. 11월 20일 개회식으로 시작된 이번 일정은 25일간 계속되었다. 이번 정례회는 2024년도 일반·특별회계 세입·세출 예산안을 중점으로 총 32건의 안건을 최종 의결하고 폐회했다. 특히 2024년도 예산안은 예산결산특별위원회의 심사와 계수조정을 거쳐 총 1조 49억 원으로 최종 확정되었다.

2024년 성북구의회 신년인사회 개최

성북구의회(의장 오중균)는 지난 1월 5일(금) 오전 10시부터 의회 청사 로비에 서 전체 구의원들과 이승로 구청장을 비롯한 구청 간부, 지역 언론사 대표 등 50여 명이 참석한 가운데 2024년 신년인사회를 개최했다. 신년 인사회에서는 오중균 의장의 신년사를 시작으로 이승로 구청장 및 주요 내빈들의 새해 인사 말씀, 기념케이크 커팅식, 기념사 진 촬영 순으로 진행됐다. 오중균 의장을 비롯해 구의원들은 갑진년(甲辰年) 새해를 맞이하여 ‘살기 좋은 성북, 함께 뛰는 성북구의회’라는 의정목표를 되새기며 구민의 소리에 귀를 기울이는 성북구의회로 거듭날 것을 다짐했다. 오중균 의장은 신년사를 통해 “첫째, 구민의 가장 가까운 곳에서 구민의 뜻에 귀 기울이고, 둘째, 소통과 협력, 견제와 균형의 기본 원칙을 수행하는 의회다운 의회가 될 것이며, 셋째, 의정활동 역량을 극대화하겠다.”라고 전하며 포부를 밝혔다. 신년인사회를 마친 후, 성북구의회 의원들은 국립현충원을 방문하여 현충탑에 헌화하고 순국선열 및 호국영령들의 넋을 기리는 참배를 하며 새해 의정활동을 시작했다.



제300회 제2차 정례회 5분 자유발언

성북 지역 문화관광 활성화를 위한 정책 제언

- 성북 지역 문화관광 활성화를 위해 정기 포럼 개최, 주민 주도 성격의 성북지역 관광추진 조직 설립, 원스톱 스마트 관광플랫폼 구축, 대학과 연계한 청년 창업 및 활동 지원, 지역 관광 연계를 위한 거점공간 조성, 대시간 연계의 관광자원과 같은 다양한 사업 개발을 제안



양순임 의원

공공시설물 태양광 에너지 시설 설치 확대

- 성북구의회 주차장 및 성북동길 주차장 등 공영주차장을 활용한 태양광 시설 설치 제안 및 집행부의 적극적인 사전 관리 요청



이인순 의원

성북구 사찰문화자원 활성화 촉구

- 서울특별시 성북구 무형문화재 보전 및 진흥에 관련 조례 제정, 무형문화재 지정, 사찰문화자원의 활용, 해당 부서의 관심과 지원 필요



임현주 의원

공단의 책임성 있는 예산안 편성 및 관계 부서의 관리감독 강화 촉구

- 성북구도시관리공단 시설물 유지보수 예산, 외부 주차면 개선 및 화단 정비 공사 예산, 키오스크 수선유지비 예산에 대한 편성 및 산출 기준에 대한 의문 - 제출된 공단의 예산 집행 내역에 대한 모니터링 철저 촉구



경수현 의원

지방의회 권한과 정당한 의정 활동에 대한 제언

- 지방의회 심의 과정에 대하여 공식적인 방법을 통해 적절한 절차를 거쳐서 의견을 제기하는 것이 바람직 - 지방의회 의원의 정당한 의정활동이 이루어질 수 있도록 자정 촉구



이호건 의원

사망자 인감증명서 대리발급은 신청만해도 수사기관에 고발됩니다

- 위임자가 사망한 경우 '사망시점부터' 인감증명 발급을 대리신청하면 사문서위조에 해당될 수 있습니다.
- 인감증명서 위임장은 반드시 위임자가 자필로 작성하고, 대리인은 신분증(위임자, 대리인)을 지참하여 방문해야 합니다.



2024 사회투자기금 융자 사업 안내

- 융자대상** 성북구 내 사회적경제조직(사회적기업·협동조합·마을기업 등)
- 융자한도** 1개 기업당 최대 4,000만 원까지
- 금리 및 상환조건** 연 0.75%, 5년 원리금균등 분할상환
- 접수기간** 24. 1. 29.(월) ~ 2. 2.(금)
- 접수장소** 성북구청 8층 지역경제과 방문
※ 자세한 내용은 성북구청 누리집-고시공고 확인
지역경제과 ☎ 02-2241-3897

상반기 성북구 중소기업육성기금 융자 신청

- 지원대상** 관내 중소기업 및 소상공인 중 사업자등록 후 3개월 이상 경영하고 있는 담보능력이 있는 업체
- 지원한도** 담보 대출 1억 원, 신용 대출 5천만 원 이하
※ 단, 예산의 범위 내에서 신청금액의 일부만 지원할 수 있으며, 예산 소진 시 조기마감 가능
- 자금용도** 시설자금, 운영자금, 기술개발자금
- 금리 및 상환조건** 연 1.2%, 1년 거치 3년 균등분할상환
- 접수기간** 24. 2. 14.(수) ~ 3. 6.(수)
- 접수방법** 성북구청 8층 지역경제과 방문
※ 자세한 내용은 성북구청 홈페이지-고시공고
지역경제과 ☎ 02-2241-3965

무인민원발급기에서 서류발급을 간편하게!

주민등록, 가족관계등록 등 무료 88종, 토지대장, 자동차등록원부 등 유료 36종을 근처 가까운 무인민원발급기에서 받아보세요.

민원여권과 ☎ 02-2241-4473



우리들을 위한 지원사업

어쩌다 한 번 필요한 공구, 사지 말고 공구대여소에서 대여하세요!

‘새로 산 가구를 조립하고 싶는데 한 번 쓰자고 공구를 사기는 아깝고.’ <성북구 공구대여소>에서 1,000원 ~ 2,000원의 대여료로 가정용 공구세트, 차량용 공구세트, 물호스 등을 대여할 수 있습니다. 공유허브 누리집(sharehub.kr)에서 가까운 주민센터 등에서 미리 예약하고 방문해 보세요.

- 이용대상** 만 19세 이상 주민(성북구민 우선)
- 대여장소** 성북구 전 동주민센터, 성북구청 건축과, 성북청소년문화의집
- 대여기간** 2박 3일(1회 연장 가능)
- 대여료** 1,000원 ~ 2,000원
- 대여물품** 가정용 생활 공구(전동드릴, 종합 공구세트 등) 등
- 대여방법** 온라인 예약(공유허브 누리집) 또는 현장 방문
지역경제과 ☎ 02-2241-3897

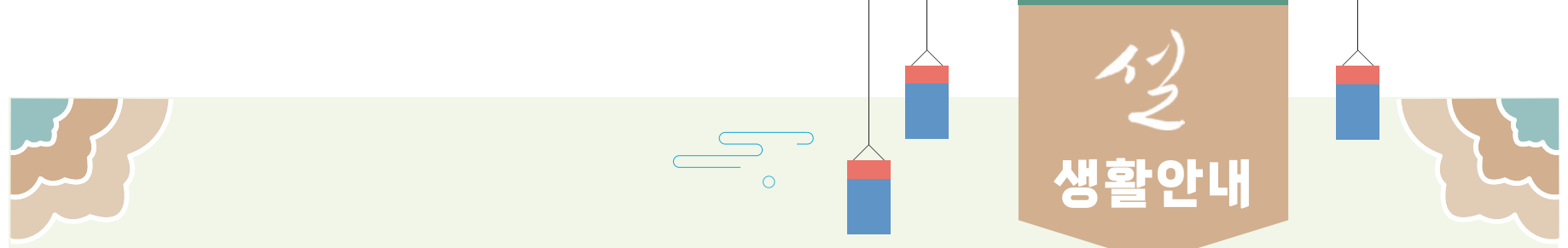
범죄 흔적 놓치지 않는 안전한 성북, 관제센터 CCTV로 방화피의자 잡았다!

지난 연말 쓰레기더미에 화재가 발생했다는 신고가 112와 구청에 접수됐다. 성북구 관제센터가 CCTV 화상순찰로 방화혐의자의 인상착의를 현장 출동 경찰에 전파했으나, 검거에 실패했다. 피의자를 잡기 위해 추적 모니터링을 진행한 결과, 라이더로 길에 있는 쓰레기 더미에 방화하는 장면을 확인해 피의자를 특정할 수 있었다. 성북구 CCTV 관제센터의 집중 모니터링 결과, 화재 발생 3일 만에 한 포장마차에서 피의자를 발견하여 인근 지구대와 경찰서 상황실에 신속히 상황을 전파하여 피의자 검거에 성공했다. 성북구 관제센터는 지능형 CCTV 추가 설치와 선별 관제(이상징후 객체에 대한 집중 모니터링) 시스템 도입을 통해 성북구민의 안전을 위해 24시간 최선을 다하고 있다.



통장사칭 피싱문자 주의하세요

- 통장은 개인정보보호법에 따라 직접 문자를 보내지 않아요.
- 출처가 불분명한 문자는 수신된 전화번호로 직접 연락하지 마세요.
- 통장은 종량제 봉투를 교부한다는 등의 일을 하지 않아요.
- 통장을 방지하여 금전적요구를 하거나 개인정보요구를 할 경우 절대 응하지 마세요.



생활쓰레기 수거 일시 중단 안내

해당동	2.8.(목)	2.9.(금)	2.10.(토)	2.11.(일)	2.12.(월)	수거업체
성북동, 삼선동, 동선동, 안암동, 보문동, 돈암1·2동	수거중단			정상수거		철한정화기업 (02-959-3922)
정릉1·2·3·4동, 길음1·2동, 월곡1동	일부수거 (음식물, 재활용품)		수거중단	일부수거 (일반쓰레기)	정상수거	태한환경 (02-941-4251)
월곡2동, 종암동, 장위1·2·3동, 석관동	수거중단			정상수거		강남환경개발 (02-959-5170)

※ 설 명절 이후 배출된 쓰레기가 많은 경우 수거가 다소 지연될 수 있습니다.
청소행정과 (일반쓰레기) ☎ 02-2241-4400, (재활용품·음식물쓰레기) ☎ 02-2241-4410

안전한 명절, 24시간 운영 성북구청 종합상황실

- 운영기간 24. 2. 8.(목) 18시 ~ 2. 13.(화) 9시
- 운영장소 성북구청 1층 상황실

성북구청 종합상황실 ☎ 02-2241-3300

2024 설명절 청탁금지법 선물 바로알기

청탁금지법은 공직자들이 받는 선물에만 적용됩니다!
받는 사람이 공직자가 아니면 선물은 금액 제한 없이 가능합니다.

5만 원 초과 선물도 가능합니다!
직무와 관련이 없는 공직자에게는 100만 원까지 가능합니다.
예) 공공기관 내 직장 동료 사이, 공직자인 지인 및 친척에게 선물

5만원 이하 선물이 가능합니다!
원활한 직무수행, 의례 등의 목적으로 주는 선물은 5만 원까지 가능합니다.
※ 단, 명절기간(24. 1. 17. ~ 2. 15.) 중 농수산물 및 농수산가공품은 30만 원 이하

어떤 선물도 할 수 없습니다!
공직자의 직무와 직접적인 이해관계가 있는 경우 일체의 선물도 줄 수 없습니다.

감사담당관 ☎ 02-2241-2153

설 명절 맞이 전통시장 행사

- 2024년 설 명절 준비를 위한 전류·육류·과일류 등 제수용품을 전통시장에서 저렴하게 구매하세요!
- 일시** 24. 2. 1.(목) ~ 2. 8.(목)
 - 참여시장** 길음시장, 돈암시장, 돌곶이시장, 장위전통시장, 정릉시장, 정릉아리랑시장
 - 행사내용** 제수용품 할인행사, 각종 시장이벤트 진행(만두빚기, 떡메치기 등), 경품행사 등
지역경제과 ☎ 02-2241-3975

설 연휴 공영주차장 무료 개방

- 성북구민 및 성북구 방문 고객에게 설 연휴동안 편리한 주차공간을 제공하고, 전통시장 활성화를 위해 공영주차장 4개소 총 323면을 무료 개방합니다.
- 기간** 24. 2. 9.(금) ~ 2. 12.(월)
 - 무료개방주차장**
 - 정릉시장 공영주차장(정릉로 56), 성북동길 공영주차장(성북동 237-3) 길음환승 공영주차장(동소문로 260) 삼선동 공영주차장(삼선교로4길 71)
- 성북구도시관리공단 공영주차센터 ☎ 02-6925-0023

설 연휴 기간 무료 개방하는 주차장, 문 여는 병·의원 및 약국은 성북구청 홈페이지에서 확인 가능합니다.

위치	발급 가능 시간	발급 가능 서류	
관공서	성북구청(정문 우리은행 ATM 옆)	24시간	주민등록 관련, 가족관계 관련 (구청, 고대병원, 보건소, 정릉신협, 주민센터만 가능),
	성북보건소(1층 로비)	평일 09:00~18:00	
	성북세무서(1층 로비)	평일 09:00~18:00	
병원	고대안암병원(신관 2층)	24시간	교육 관련, 지방세 관련, 국제중명 관련, 건강보험 관련,
	정릉신협(1층 내부)	평일 09:00~17:00	
공공기관	마을사회적경제센터(외부 부스)	24시간	지적 관련, 차량 관련, 보건복지 관련, 농지원부, 병적증명 등, 경찰청 관련 등
	자원봉사센터 (정위동 품의숲아파트 716동 상가 1층 내부)	24시간	
	길음역(4-5번 출구방향)	05:00~익일 02:00	
지하철	한성대역(5번 출구방향)	05:00~익일 02:00	농지원부, 병적증명 등, 경찰청 관련 등
	고려대역(2번 출구방향)	05:00~익일 02:00	
주민센터	20개 동 주민센터	평일 08:30~18:00	

※ 부동산등기부등본은 성북구청 및 관내 주민센터에서 발급 가능(길음2동, 종암동, 석관동 주민센터는 발급 불가)

삼선



369마을 장수마을

북악산, 낙산, 남산, 인왕산 능선을 따라 조성된 한양도성은 성북구 삼선동도 지나고 있다. 혜화문을 건너 낙산까지 이어지는 순성길은 성북의 대표적인 성곽마을인 <369마을>과 <장수마을>을 접하고 있다. 369마을 주민들은 마을을 문화예술촌으로 조성하고자 369사랑방, 369예술공방, 369마실, 369에술터 등 주민공동이용시설을 운영하고 있다. 특히 369마실은 누구나 이용할 수 있는 휴게공간으로 순성길을 걷다가 잠시 쉬어갈 수 있다. 낙산 자락에 자리하고 있는 장수마을은 곳곳에 화려한 벽화들이 그려져 있어 좁은 골목 구석구석 산책하는 즐거움이 있다. 삼선동을 지나는 성곽에는 축성과 관련된 기록이 새겨진 각자성석도 확인할 수 있어 역사적으로도 의미 있는 곳이다. 한양도성 순성길 중에서 가장 아름다운 구간이며 해가 지면 성곽을 따라 불이 켜져 낮과는 또 다른 풍경을 감상할 수 있다. 특히, 일몰 명소로 유명한 곳으로, 다가오는 정월대보름에 달님에게 소원을 빌러 가보시길 추천한다.



삼군부 총무당

장수마을 아래쪽에 위치한 <삼군부 총무당>은 1888년에 지은 건물로 조선시대 군무를 총괄하던 삼군부의 청사 가운데 중심 건물이다. 군무를 통솔하고 번방에 관한 일까지 관장한 삼군부로 사용하던 당시에는 정청인 총무당을 중심으로 좌우에 규모가 작은 청헌당과 덕의당이 나란하게 있고, 두 건물 사이를 잇는 통로인 복도각으로 연결되어 있었다. 1880년 삼군부가 혁파된 뒤에는 통리기무아문과 시위대 청사로 사용했고, 일제강점기에는 조선보병 사령부 건물로 쓰였다. 1930년 총무당만 삼선동으로 자리를 옮겼는데 덕의당은 그 당시에 없어졌으며, 청헌당은 1967년 노원구 육군사관학교 교정으로 옮겼다. 총무당은 정면 7칸, 측면 4칸 규모이며 건물의 기둥머리는 새 날개처럼 뻗어 나온 익공 형식으로 짜고 지붕은 팔작지붕이다. 총무당의 현판 글씨는 강화도조약 때 조선의 대표였던 신현이 썼다. 조선시대 전형적인 관아 건물 양식으로 서울특별시 유형문화재로 지정되어 있다.

☞ 위치 성북구 삼선동1가 303

성북



북악산생태체험관

예향재에서 좀 더 와룡공원쪽으로 오르다 보면 오른쪽 북악산 아래 자리 잡은 <북악산생태체험관>이 보인다. 체험관 주변에는 산책로가 조성되어 있고, 어린이들이 숲속에서 마음껏 뛰어 놀 수 있는 북악산 청소년 체험의 숲도 조성되어 있어 누구나 숲을 즐길 수 있다. 북악산생태체험관에서는 밧줄체험, 그래픽으로 만나는 정원놀이, 정원사와 함께하는 정원산책, 겨울간식만들기, 허브테라피, 차담 나누기, 업사이클링 등 흙과 꽃, 나무를 만지며 즐길 수 있는 활동과 자연과 함께 하는 프로그램을 운영하고 있다. 프로그램 참여신청은 다음카페 '성북생태체험관 나누기(<http://cafe.daum.net/sbgreenforest>)' 에서 할 수 있다.

☞ 위치 성북구 성북로31길 126-9

성북역사문화센터

성북역사문화공원 바로 앞에 위치한 <성북역사문화센터>는 성북동의 역사와 문화이야기 등을 소개하고 관광명소를 안내하는 곳이다. 성북역사문화센터에서는 성북동의 행사를 안내해주고, 다양한 문화유산을 해설하고 안내하는 탐방 프로그램과 역사와 관련된 장소의 이야기를 들려주는 프로그램을 운영하고 있다. 성북동을 방문하는 누구라도 성북동에 대한 궁금증을 해결하고 성북동을 더욱 친근하게 느낄 수 있도록 운영 중이다. 2층으로 구성된 역사문화센터는 1층에는 성북동의 깊은 역사문화자원에 대한 자료를 볼 수 있도록 전시하고 있으며 성북동의 다양한 탐방코스를 추천해 준다. 2층에는 도성 성곽과 성북역사문화공원을 바라보며 성북동 관련 책을 읽거나 커뮤니티 공간으로 이용할 수 있도록 구성하여 주민들의 쉼터 역할도 하고 있다.

☞ 위치 성북구 성북로21길 31



예향재

와룡공원 길을 오르다 보면 만날 수 있는 한옥건물인 <예향재>는 도심 속 전통 문화체험 공간으로 '예술의 향기가 있는 곳'이라는 뜻을 가지고 있다. 성북동에서 역사 문화 및 우리나라 전통문화를 체험하며 한국의 아름다움을 느낄 수 있는 공간이다. 예향재는 어린이, 성인, 가족 등 각 계층을 대상으로 전통놀이, 전통체험, 한복체험, 서예, 규방공예, 다례체험 등 다양한 한국 전통 문화를 체험할 수 있는 프로그램을 운영하고 있다. 스물 웨딩, 돌잔치 등을 위한 장소 대관도 하고 있으며 주민 단체와 협의하여 예향재 취지에 적합한 프로그램을 개설하여 운영하고 있다.

☞ 위치 성북구 성북로31길 97



알아두면 좋은 우리동네 공공시설!

☑ 보건·복지

일자리플러스센터, 삼선실버복지센터, 성북구수어통역센터, 1인 창조기업 비즈니스센터

☑ 아동·청소년

청소년 놀터 성북도담, 우리동네키움센터 성북11호점

☑ 문화

글빛누리작은도서관, 이음도서관, 성북구립휘트니스센터, 성북예향재, 성북구립미술관, 성북동역사문화센터, 성북예술창작터, 성북글로벌빌리지센터, 성북선잠박물관

☑ 생활

공구대여소(각 동 주민센터, 성북구청 건축과), 돈암시장

NO.6

우리동네 이야기

삼/선 · 성/북/편



명예기자가 들려주는 <우리동네이야기>에서는 매달 권역별로 매력있는 장소들과 알아두면 좋은 공공시설들을 소개합니다.



중장년을 위한 보람일자리 모집

신청자격 서울에 거주하거나 사업장 주소가 서울시인 40세~67세
모집기간 (교육·안전) 24. 1. 19.(금)~2. 1.(목) 17시
(장애인지원) 24. 1. 19.(금)~2. 13.(화) 17시

지원사항 월 활동비 최대 562,020원, 직무교육, 상해보험 등
활동기간 24. 3. 4.(월)~10. 31.(목)
서울시50플러스재단 북부캠퍼스팀 ☎ 02-460-5401, 5407



서울시 병원 안심동행 서비스

지원대상 병원 이용에 도움이 필요한 시민 누구나
운영시간 평일 7시~20시(주말은 사전 예약만 지원)
이용요금 시간당 5,000원(교통비 자부담) * 중위소득 100% 이하 연간 48회 무료
신청방법 1인가구포털 홈페이지 또는 전화신청
병원안심동행 콜센터 ☎ 1533-1179



<지도에 없는 로컬> 전시

삼양로 일대 '길음청년창업거리'를 배경으로 새로운 문화콘텐츠를 발굴하고, 예비 문화예술창작자들을 육성하고자 진행된 <지도에 없는 로컬> 프로그램을 전시합니다.

- **기간** 24. 2. 4.(일) ~ 2. 29.(목)
- **장소** 청년창업실험공간 <공업사> (성북구 삼양로 41)



성북문화재단 문화정책팀 ☎ 02-6906-9234

디지털 관련 어려움은, 디지털 상담소로!

컴퓨터, 스마트폰 등 디지털 관련 어려움이나 궁금증이 있다면 디지털 상담소에서 도움받아 보세요.

- **상담기간** 24. 2. 1.(목) ~ 2. 29.(목) 화·목 9시~12시
- **상담대상** 성북구민 누구나 선착순 20명
- **상담장소** 성북정보도서관 4층(성북구 화랑로18자길 13)
- **신청기간** 24. 1. 22.(월) 9시 ~ 1. 31.(수) 18시
- **신청방법** 전화접수
정보화교육 콜센터 ☎ 1600-1902

2024 성북구 아동·청소년 동행카드

청소년들이 다양한 문화 활동과 진로체험 활동을 통해 꿈과 적성을 탐색할 수 있도록 연간 10만 원의 포인트를 지원합니다.

- **지원대상** 성북구에 주민등록 되어있는 13세 청소년(2011년생) 또는 중학교 1학년생
- **신청기간** 24. 1. 8.(월) ~ 11. 30.(토)
- **지원금액** 연간 10만 포인트
- **신청방법** 주소지 관할 동 주민센터 방문 신청
아동청소년과 ☎ 02-2241-2435, ☎ 주소지 동주민센터

2024 문화누리카드 신청

- **발급대상** 6세 이상 기초생활수급자 및 차상위계층(2018. 12. 31. 이전 출생자)
- **발급기간** 24. 2. 1.(목) ~ 11. 30.(토) * 주민센터 발급은 11. 29.(금)까지
- **지원금액** 연 13만 원 / 1인
- **발급방법** 가까운 주민센터 방문, 문화누리카드 홈페이지, 문화누리 모바일 앱
- **사용장소** 전국 문화예술·관광·체육 관련 온라인·오프라인 문화누리카드 가맹점
문화체육과 ☎ 02-2241-2607

2024 꿈의 오케스트라 '성북' 어린이 단원 모집

- **모집일시** 24. 1. 15.(월) ~ 2. 14.(수) 18시
- **모집대상** 성북구 거주 또는 성북구 내 학교 재학 중인 초등 3~6학년 학생
- **모집인원** 00명(악기파트는 합격 후 배정)
- **지원방법** 이메일 접수 * 성북문화재단 홈페이지에서 신청서 다운로드



성북문화재단 생활문화팀 ☎ 02-6906-3153

성북선잠박물관 겨울방학 체험 <꿍이 사뽀, 적의 페이퍼토이>

- **체험내용** 왕실 최고 여성 예복 '적의' 페이퍼토이 만들어 보고 조선왕실 전통 복식 살피보기
- **모집대상** 누구나(초등학교 3학년 이상 권장)
- **체험방법** 키트 수령 후 영상을 보며 자유롭게 체험(비대면)
- **접수기간** 24. 1. 23.(화) ~ 1. 29.(월) 18시
- **접수방법** 성북선잠박물관 홈페이지 신청
- **참가비용** 3,000원(재료비, 배송비 일체)
성북선잠박물관 ☎ 02-744-0025



성북구 12번째 우리동네키움센터가 문을 열었습니다!

방과 후 돌봄이 필요한 모든 초등학교생이 이용할 수 있는 우리동네 키움센터, 12번째 센터가 성북구에 문을 열었습니다. 성북구 내 만 6세~12세의 초등학교생이면 누구나 이용할 수 있고, 학기 중에는 방과 후 13시~19시까지, 방학 중에는 9시~18시까지 운영됩니다.

- **이용방법** 우리동네키움센터 홈페이지에서 신청
- **이용요금** 정기돌봄 월 5만 원, 일시돌봄 일 2,500원



호점	동	주소	문의
성북1호점	장위1동	장위로214길 53, 3층(장위행복누림복합센터)	02-912-3233
성북2호점	석관동	화랑로 214	02-968-0813
성북3호점	동선동	아리랑로 27-3, 2-3층	02-925-6377
성북4호점	장위2동	장위로404길 10	02-942-8889
성북5호점	정릉2동	아리랑로194길 12	02-913-1318
성북6호점	돈암2동	아리랑로 89 (일신건영휴먼빌아파트 내)	02-921-2006
성북7호점	길음1동	길음로 118, 404동 101호	02-941-1388
성북8호점	길음2동	승인로 50	02-985-1388
성북9호점	정릉4동	보국문로16길 2	02-909-1050
성북10호점	종암동	종암로25길 29, 2층	02-953-5222
성북11호점	삼선동	보문로 29길 101, 3층	070-7555-5796
성북12호점	길음1동	삼양로9길 14-7, 2-3층(길음소리마을센터)	02-914-1012
성북 거점5호	종암동	회기로3길 17	02-6956-7033

* 성북거점형은 긴급 일시돌봄 및 아픈아이돌봄서비스 제공
아동청소년과 ☎ 02-2241-2454

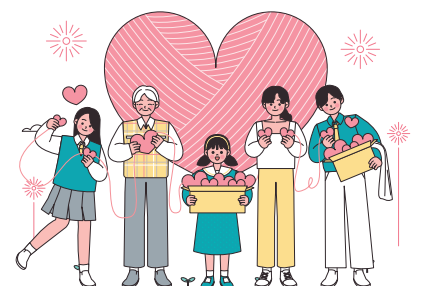
2월 성북구 가족센터 프로그램

- **장소** 성북구 가족센터(성북구 안암로 145) 성북은가족행복지원센터(성북구 정릉로27길 61-6)
- **비용** 무료


프로그램명	대상	일정	내용	문의 및 신청
가족센터 사회통합 프로그램 2단계	결혼이민자, 장기체류 외국인, 유학생	2. 1. ~ 4. 25. 매주 화, 목 14:00-18:00	- 법무부 한국어 교육 - 2단계 한국어 및 한국사회이해	070-4423-0750
가족센터 부부가족 심리상담	부부 또는 가족 등 (무료상담)	평일 9-18시 토요일 9-14시 목요일간운영	- 부부 및 가족 갈등 상담 - 미혼부모 및 청소년부모 상담 - 다문화가족 및 위기가족 상담 - 자녀양육고민 상담 - 1인가구 심리·정서고민 상담	02-3290-1660
가족센터 공동육아 품앗이 그룹 모집	성북구 거주 13세 이하 양육가정	월 2회 품앗이별 진행 (체험 및 재료비 지원)	- 자녀돌봄 관심분야가 비슷한 3가정 이상(성북구 거주 2가정 이상) 구성된 육아품앗이 자조모임 활동 - 월 2회 돌봄, 문화 활동, 나눔, 소통 진행	02-919-5143
성북구 아이돌봄 지원사업 이용안내	만 12세 이하 아동	정기 및 대기 신청 접수 (전월)	- 학교, 보육시설 등·허위 및 준비물보조, 부모가 올 때 까지 임시보육, 놀이 활동 진행 - 24시간 / 주말·공휴일 이용 가능 - 정부지원 유형별 서비스 이용요금 상이 (https://idolbom.go.kr)	02-921-1663
		매월 11-25일 (당월) 1-25일	- 긴급 돌봄이 필요한 경우 희망 일정에 센터를 통하지 않고 직접 돌봄이에게 돌봄 서비스 요청 (돌봄미 수락 여부에 따라 연계 가능) - 24시간 / 주말·공휴일 이용 가능 - 정부지원유형별 서비스 이용요금 상이 (https://idolbom.go.kr)	

2024 희망온돌따뜻한 겨울나기

- **추진기간** 23. 11. 15.(수) ~ 24. 2. 14.(수)(3개월간)
- **지원대상** 독거어르신, 장애인, 보호대상아동 등 지역내 어려운 이웃
- **기부물품** 성금 및 성품
- 성금 : 우리은행 015-176590-13-530 (예금주 : 사회복지법인 사회복지공동모금회)
- 성품 : 음식물(쌀, 라면, 김치 등), 생활용품(이불, 의류, 전기매트), 연탄 등
- **기부방법** 성북구청 7층 복지정책과 또는 가까운 동 주민센터 기부 신청, 현금 QR코드 기부
복지정책과 ☎ 02-2241-2313



배우는 성북


12 

시립성북청소년센터에서 활동할 청소년을 모집합니다


모집기간 24. 2. 1.(목) ~ 3. 4.(월)
신청방법 성북청소년센터 홈페이지, 카카오톡, 전화문의

모집내용
 - 청소년운영위원회 '마중물'
 - Y.O.P.(Youth Only Project) 기획단
 - 스비드론 축구단

- 플래폼 '모두'
 성북청소년센터 ☎ 02-3292-1794

 시립성북청소년센터

건강한 성북


13 

영유아·임산부 건강관리

일시 평일 9시~18시
대상 영유아 0세 ~ 만 6세, 임산부
장소 장위석관보건지소 검진실, 예방접종실
방법 '장위·석관보건지소' 카페 신청, 전화신청

내용
 - 영유아 건강검진 1~8차
 - 만 6세 미만 지연된 예방접종
 - 국문·영문예방접종 증명서 발급

- 임산부 임신제, 철분제 지급 등
 장위석관보건지소 영유아모성관리실
 ☎ 02-2241-6248

 시립성북청소년센터

교육

2024 성북구공정무역서포터즈양성과정모집

- 모집기간** 24. 2. 1.(목) ~ 2. 29.(목)
- 지원자격** 공정무역에 관심있는 주민 누구나(10명)
- 교육기간** 24. 3. 5.(화) ~ 4. 2.(화), 매주 화요일 15시~17시(총 5회)
- 교육장소** 성북구 공정무역센터 1층 교육장(성북구 동소문로22길 33-8)
- 교육비** 무료
- 신청방법** (성북구공정무역센터) 카카오톡, 인스타그램
 성북구공정무역센터 ☎ 02-929-9472

2024 성인 학력인정 문해교육 학습자 모집

배움의 시기를 놓친 성인에게 초등·중학 학력취득 기회를 제공합니다.

- 모집기간** 24. 1. 2.(화) ~ 정원 마감 시
- 교육기간** 24. 3. 2.(토) ~ 25. 2. 28.(금)
- 교육과정** 초등/중등 학력인정 과정
- 접수방법** 문해교육 운영기관으로 전화 문의 후 방문 접수
- 교육비** 수업료 전액 무료, 교과서 무상 지원

구분	기관명	모집 단계	입학 문의
초등과정	구세군강북종합사회복지관	초등 1,2단계	02-984-5811-4
	반동2단지종합사회복지관	초등 2단계	02-987-5077
	성북문화재단 성북여성문화센터	초등 3단계	02-6906-3153
	길음종합사회복지관	초등 3단계	02-6315-6402
중학과정	반동3단지종합사회복지관	초등 3단계	02-984-6777
	반동2단지종합사회복지관	중학 1단계	02-987-5077
	구세군강북종합사회복지관	중학 3단계	02-984-5811-4

※ 초등과정 구분: 1단계(1~2학년), 2단계(3~4학년), 3단계(5~6학년)
 성북강북교육지원청 평생교육건강과 ☎ 02-944-9353

2월 성북구민 정보화교육

- 교육대상** 성북구민 누구나
- 교육장소** 성북정보화센터(삼선교로4길 47-1), 성북정보도서관(화랑로18자길 13)
- 접수기간** 24. 1. 26.(금) 9시 ~ 1. 31.(수) 18시
- 접수방법** 성북구청 홈페이지 인터넷 접수 또는 전화접수
- 수강료** 1만 원(교재비 별도)
- 프로그램** 엑셀, 스마트폰 사진·영상 편집, 인터넷, 챗GPT, 파워포인트, 컴퓨터 기초 등
 정보화교육 콜센터 ☎ 1600-1902

성북여성문화센터봄학기신규회원모집

- 수강기간** 24. 3. 2.(토) ~ 5. 31.(금)
- 접수기간** 24. 2. 16.(금) ~ 2. 29.(목) 선착순 마감
- 접수방법** 성북문화재단 홈페이지 신청
- 프로그램** 영어, 한식/제과제빵 자격증, 발레, KPOP댄스, 필라테스, 줌바, 요가, 민화, 캘리그래피, 도자기, 피아노, 바이올린, 드럼 등
 성북여성문화센터 ☎ 02-929-0883

월곡꿈그림도서관 독(讀)한친구들모집

청소년 특화도서관인 '월곡꿈그림도서관' 에서 멘토 사서들과 함께 도서전시, 독서토론, 축제기획 등 원하는 분야의 활동에 참여하며 도서관 운영을 주체적으로 결정하고 실행할 자기주도적인 청소년을 모집합니다.

- 모집대상** 청소년(중·고등학생) 누구나
- 모집기간** 23. 12. 22.(금) ~ 24. 2. 8.(목)
- 접수방법** 월곡꿈그림도서관 홈페이지 신청 또는 방문신청
 월곡꿈그림도서관 ☎ 02-6949-1553



성북문화원봄학기문화강좌

- 수강기간** 24. 3. 4.(월) ~ 5. 24.(금)
- 접수기간** 24. 2. 1.(목) ~ 선착순 마감
- 접수방법** 온라인(www.isbcc.or.kr) 및 방문 접수
- 문화강좌** 문인화, 소묘, 인물화, 서예, 가야금, 대금, 장구, 스포츠댄스, 한국무용, 영어회화, 사진교실, 역사와 문화유산, 문예창작실기, 어린이 가야금 등
 성북문화원 ☎ 02-765-1611



2024 청년인턴 지원사업

- 접수기간** 24. 1. 31.(수) ~ 2. 14.(수)
- 지원내용** 인턴임금 1인당 월 130만 원 이상(※ 우리구 지원: 최대 월 100만 원)
- 지원조건**
 - 참여기업: 성북구 소재 상시 근로자 5인 이상 중소기업
 - 청년인턴: 만 18세 이상 39세 이하 청년 미취업자
 (성북구 거주자 우선)
 지역경제과 ☎ 02-2241-3965
 성북구 상공회 ☎ 02-909-8195, 8196

건강

결핵검진 **무료**

- 검진대상** 호흡기계통의 증상(2주 이상 기침 및 가래)이 있는 주민
- 검진항목** 흉부 X선 검진
- 검진장소** 성북구보건소 2층 결핵실
 성북구보건소 결핵실 ☎ 02-2241-6039, 6036

대사증후군검진 **무료**

- 검진일시** 평일 9시~17시, 매월 셋째주 토요일 9시~12시 ※ 사전예약 필수
- 검진장소** 성북구보건소 4층 성북건강관리센터
- 검진대상** 만 20~64세
- 검진내용** 혈액검사, 혈압, 허리둘레, 체성분검사, 건강관리 상담 등
 성북구보건소 ☎ 02-2241-6102-6107

사람유두종바이러스(HPV) 예방접종 **무료**

- 접종대상** 2006년~2012년생 여성청소년 및 1997년~2005년생 저소득층 여성
- 접종백신** HPV 2가(서바릭스), HPV 4가(가다실) ※ HPV 9가 백신 미지원
- 접종기관** 전국 보건소 및 지정의료기관
 건강관리과 ☎ 02-2241-6013, 6068

어르신폐렴구균 예방접종 **무료**

- 접종대상** 65세 이상 어르신(1959. 12. 31. 이전 출생)
- 지원내용** 폐렴구균 23가 다당백신(PPSV23), 1회 무료 접종
- 필요물품** 접종내역 확인 및 본인 확인을 위한 신분증
- 접종기관** 전국 보건소 및 지정의료기관
 건강관리과 ☎ 02-2241-6013, 6068

한의(한방)진료실

- 대상** 16세 이상의 모든 주민
- 장소** 성북구보건소 3층 한의(한방)진료실
- 내용** 한의진료 상담, 보험약(과립형) 투약, 침 시술 등
- 비용** 1,100원 ~ (65세 이상 및 장애인, 국가유공자 등 진료비 무료)
- 방법** 사전 예약 필수(방문예약 또는 02-2241-6059로 전화예약)
 성북구보건소 한의(한방)진료실 ☎ 02-2241-6059

서울형 산후조리경비지원

- 지원대상** 신청일 기준 6개월 이상 계속해서 서울시에 주민등록을 두고, 서울시에 출생신고를 한 산모
- 지원금액** 산모 신용·체크카드에 아래 지원 내용에 한정하여 사용 가능한 100만 원 바우처 포인트 지급(쌍태아 200만 원, 삼태아 300만 원)
- 지원내용** 산모·신생아 건강관리 서비스, 의약품·건강식품 구매, 한약조제, 산후 운동수강 서비스 등
- 신청기한** 출산일로부터 60일 이내 신청
- 신청방법** 서울맘케어 홈페이지 또는 주민등록지 동주민센터 방문 신청
 건강관리과 ☎ 02-2241-6007, 6005

생활속당류 줄이기 약속 캠페인 참여자 모집

- 일시** 24. 2. 5.(월) 14시~17시
- 대상** 관심있는 주민 25명
- 장소** 성북구보건소 8층 sb기획실
- 내용** 단맛 미각 테스트, 생활 속에서 당류 줄이는 방법 안내 등
- 신청기간** 24. 1. 25.(목) ~ 선착순 마감
- 신청방법** 전화접수
 건강정책과 ☎ 02-2241-5951, 5950

해오름스포츠센터 회원모집

장소 해오름스포츠센터(성북구 성북로4길 52)

프로그램명	대상	요일	시간	수강료
퍼스널트레이닝	청소년~성인	월~금	16:00~21:50	5회/250,000원 10회/500,000원 20회/1,000,000원 (헬스장이용료별도)
이지댄스리빅	누구나	화,목	10:10~11:00	44,000원
매트필라테스	청소년~성인	월수금	06:10~07:00	51,000원
아침요가		월수금	07:10~08:00	51,000원

해오름스포츠센터 ☎ 02-2241-0671

월곡배드민턴센터 회원모집

- 장소** 월곡배드민턴센터(성북구 화랑로13길 130)
- 접수기간** (재등록) 전월 15일~26일, 오전 7시부터 (신규접수) 전월 27일~말일, 오전 7시부터
- 접수방법** 온라인 신청 ※ 다동이 가족, 봉사자, 장애인 동반자 및 국가유공자 및 보훈대상자 할인은 접수시간 내 방문접수만 가능
 월곡배드민턴센터 ☎ 02-2241-0661

서울시청 하늘광장 갤러리 전시작가 공모

공모기간 24. 1. 19.(금)~2. 18.(일)
공모내용 전시작품 및 시민참여 프로그램 기획안
응모자격 대한민국 국민이면 누구나 응모 가능
응모방법 하늘광장 갤러리 홈페이지 온라인 접수

서울시청 총무과 ☎ 02-2133-5641



무제한 대중교통 정기간 '기후동행카드'

이용일시 24. 1. 27.(토) 첫차부터 ~
카드가격 62,000원권(서울지역 지하철, 버스),
65,000원권(서울지역 지하철, 버스+따릉이)
* 이용제한: 신분당선, 서울지역 외 지하철, 광역/공항버스, 타 지역 면허버스

신청방법
- 모바일카드(모바일티머니 앱)
- 실물카드(역사 고객안전실에서 구매 후 충전단말기에서 충전)
다산콜센터 ☎ 02-120



중요한 건 꺾이지 않는 금연의지!
2024년에는 금연 성공할 결심



의지만으로 끊기 어려운 담배, 니코틴 중독으로 인한 금단증상 때문

금연을 어렵게 하는 가장 대표적인 원인은 담배에 들어있는 '니코틴'의 중독성 때문이다. 니코틴중독은 흡연량이 많고 흡연기간이 길수록 담배를 점접 더 많이 피우게 되는 원인이기도 하다. 흡연 후 니코틴 반감기는 평균 2시간으로 만약 본인이 몇 시간에 한 번씩 흡연의 욕구를 느끼고 있다면 니코틴에 중독되어 금단증상을 겪고 있는 중이라고 볼 수 있다. 담배 니코틴에 대한 의존도가 높을수록 금단증상도 심해지기 때문에 그만큼 흡연욕구도 더 강해진다. 금연을 위해 중독치료 전문가의 도움이 필요한 이유가 그것이다.

금단증상 줄이는 전문치료와 금연 성공을 위한 개인의 노력

금연에 성공했다고 당당하게 외칠 수 있는 기간은 언제일까? 전문가들은 1년동안 단 한 개비의 담배도 피우지 않았을 때를 금연에 성공한 것으로 평가한다. 특히 금연을 시작하고부터 6개월까지는 니코틴에 익숙해진 몸이 흡연을 시작하기 이전으로 돌아가고 반복적인 재흡연 욕구가 사라지는 기간이라고 한다. 금연을 시작한 후 24시간~48시간이 지나면서부터 긴장, 짜증, 불안, 졸음, 집중력저하, 수면장애 등 니코틴 금단증상이 최고조에 이르는데, 이때 전문가의 적절한 도움을 받는 것이 금연에 성공할 가능성을 높여준다.



성북구보건소 금연클리닉에서는 니코틴 의존도 평가, 1:1 맞춤 금연상담, 금연보조제 및 금연 행동용품 지원, 금연보조치료제 등을 통해 금단증상을 줄이고 흡연 욕구를 감소시키는데 필요한 도움을 준다. 다행히도 이런 심각한 금단증상은 대개 금연을 시작한 후 한 달 정도면 호전된다고 한다.

꺾이지 않는 금연의지와 함께 2024년에는 금연 성공하자!

혼자만의 결심으로 금연에 성공하는 사람은 100명 중 5명 이 채 안 된다고 한다. 흡연은 단순한 습관이 아니라 니코틴중독으로 인한 질병이기 때문이다. 금연이 누구에게나 쉬운 일이었다면 그토록 많은 사람들이 매년 다짐을 반복하지도 않았을 것이다. 그렇기에 전문가들은 금연에 한 번에 성공하겠다는 목표도 물론 중요하지만 실패하더라도 포기하지 않고 주변의 도움을 받아 다시 시도하는 것이 더 중요하다고 말한다. 금연을 위해 의료기관의 금연치료 등 적극적인 도움을 받은 경우에는 금연 성공률은 100명 중 40명으로 상승한다. 2024년 새해맞이 다짐으로 금연을 결심했지만 1월에 담배를 다시 손을 들고 말았더라도 포기하지 말자. 금연의 필요성을 생각했다는 것만으로도 이미 1단계는 성공한 셈이다. 한국인의 새해는 설날부터라는 말도 있지 않은가. 성북의 금연전문가들과 함께한다면 2024년은 금연성공의 해가 될 수 있을 것이다.

성북구보건소
금연클리닉

- 기간 연중(무료 지원)
대상 금연을 희망하는 누구나(지역제한 없음)
(성북구보건소)
- 위치 3층 금연클리닉(성북구 화랑로 63)
- 시간 평일 9시~18시 ※ 점심시간 12시~13시
매주 화요일 18시~20시
건강정책과 ☎ 02-2241-5956-5959

- (동선보건지소)
- 위치 1층 금연클리닉(성북구 아리랑로3길 8)
- 시간 평일 13시~18시 ※ 점심시간 12시~13시
동선보건지소 ☎ 02-2241-6228, 6230

- 금연클리닉 등록
- 니코틴 의존도
- CO측정 등
- 흡연력 평가
- 금연방법 결정

- 금연시작 및 상담서비스제공
- 전화·방문 상담
- 금연보조제 제공
- 흡연욕구 및 금단증상 관리

- 추후관리
(금연시작 6개월~12개월)
6개월간 전화, 문자 이메일 서비스
※ 6개월 금연 성공 시 기념품 지급



즐거운 성북의 겨울



임하영
보문동

2023년 가장 눈이 많이 내렸던 날, 예쁜 첫째와 곧 태어날 둘째까지 온 가족이 함께 새하얀 추억을 만들어 보았어요 ♡ 우리가족 사랑해!



강주원
하월곡동

아기와 함께 만들어 본 첫 눈사람! 처음 굴러본 눈덩이와 눈싸움에 마냥 웃었던 하루였습니다. 찬바람에 흐르는 콧물도 잊을 만큼 행복했던 하루 ♡



김수미
석관동

성북구 겨울 테마파크에서 아빠와 딸이 신나게 썰매를 타고 만끽스러운 표정을 짓고 있네요^^



조영숙
삼선동

한양도성 낙산성곽길의 눈 쌓인 모습. 야경도, 눈 내리는 모습도, 전망도 근사한 성곽길에 자주 힐링하러 갑니다.



김정민
홍암동

명원박물관
국민대 후문에 자리한 한옥 박물관. 눈 내리는 날 고즈넉한 분위기를 즐기고 왔습니다.



성다솜
보문동

우이천 성북 겨울테마파크에서 얼음썰매도 타고 눈썰매도 타며 겨울을 즐겁게 만끽했습니다. 어른들도 동심으로 돌아간 시간이었어요^^

성북의 '이곳' 소개합니다

소개하고 싶은 성북의 '이곳' 사진과 간단한 소개글을 2월 7일(수)까지 보내주세요. 선정되신 분께는 배달 앱 1만 원권 모바일 쿠폰을 보내드리며, 선정된 작품은 24년 3월호 소식지 <다른그림찾기> 코너에 활용될 예정입니다.

참여방법

이메일 mychoyy@sb.go.kr (※ 성함, 휴대전화번호, 거주 동 필수 기재)
※ 반드시 본인의 작품을 보내주시기 바라며, 게재된 원고에 대한 저작권 문제 발생 시 응모자에게 책임이 있습니다.
홍보전선과 ☎ 02-2241-2104

독자퀴즈

Q. 금연을 위한 전문치료를 제공하고, 흡연 욕구를 감소시키는 데 필요한 도움을 주는 성북구보건소의 이곳은?(15면 참조)
○○○○○ (5글자)
※ 문제를 풀고 2월 7일(수)까지 정답을 보내주세요. 정답을 맞으신 분 중 20명을 추첨하여 모바일 커피쿠폰(1매)을 보내드립니다.
※ 1월호 당첨자(총 586명 참여) : 5010, 6696, 0918, 4518, 3788, 2013, 1404, 3674, 3645, 8368, 9068, 3544, 9340, 4357, 5236, 2013, 0305, 1579, 1113, 0102

참여방법

이메일 mychoyy@sb.go.kr (※ 성함, 휴대전화번호 모두 필수 기재)
QR코드 QR코드를 비추어 오피스폼으로 제출





우체국 점심시간 휴무제 시범운영

2024년 3월 4일부터 점심시간 휴무제를 시범운영합니다.
시행 우체국 서울석관동우체국, 서울정릉우체국
휴무 시간 12시~13시

성북우체국 ☎ 02-3396-0124



일시

24. 1. 30.(화) 오전 9시

발행규모

40억 원

할인율

5%

구매한도

월 50만 원 / 보유한도 : 150만 원

구매앱



지역경제과 ☎ 02-2241-3954

새해맞이
성북사랑상품권
발행

BUY



사계절 언제든지
성북구 삼척수련원으로 놀러오세요



- **위치** 강원특별자치도 삼척시 근덕면 상맹방길 398-4
- **예약방법** 성북구청 홈페이지 예약(매월 20일~25일, 선착순)
※ 하절기 집중운영기간은 기존대로 예약
- **운영시설** 캠핑장 5면(캠핑용품 등 구비 필요)
- **이용요금** 1박 당 3,000원
- **이용횟수** 연 2회, 1회 당 최대 2박 3일

행정지원과 ☎ 02-2241-4322



주민자치회에서 현장의 생생한
주민제안을 받습니다



- **신청기간** 24. 1. 22.(월) ~ 2. 29.(목)
- **신청자격** 성북구 주민이면 누구나
- **신청방법** 해당동 주민자치회 및 주민센터 방문,
이메일 및 QR코드 접수(제안서 성북구청
홈페이지 다운로드, 주민센터 비치)



• 신청내용

- ✓ 우리 동네 구석구석 변화와 성장이 필요한 불편사항, 개선사항
- ✓ 주민과 지역공동체가 함께 협치하며 지역 문제 해결할 방안
- ✓ 지역자원을 공유하고 널리 확산시킬 생생한 아이디어

자치행정과 ☎ 02-2241-2238, ☎ 각 동 주민자치회

화재예방대피요령

1 대피가능

자기집 화재 대피

- 계단을 이용, 낮은 자세로 안전한 장소로 대피
- 대피 시 출입문을 닫고, 엘리베이터를 타지 않음
- 비상벨을 누르고 119에 신고한다

2 대피어려움

자기집 화재 구조요청

- 대피공간 등이 설치된 곳으로 이동하여 대피
- 화염·연기로부터 멀리 이동, 틈새를 막음
- 119로 현재 위치, 상황을 알리고 구조 요청

3 화염/연기없음

다른곳화재 대피

- 세대 내 대기하며 화재 상황 주시
- 연기가 들어오지 못하게 창문을 닫음
- 119로 신고하고 안내방송에 따라 행동

4 화염/연기있음

다른곳화재 대피 또는 구조요청

- 대피 가능 한 경우 → ① 대피 참고
- 대피 어려운 경우 → ② 구조요청 참고